

# Health from Finland



Visit Finland

医疗健康旅游手册



# 目录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 我们位于何处，如何抵达？ ..... | 4  |
| 芬兰国内交通指南.....      | 5  |
| 芬兰医院与诊所选介.....     | 6  |
| 医疗旅游服务机构.....      | 18 |
| 住宿选项——酒店与康复机构..... | 22 |
| 赫尔辛基地区 .....       | 23 |
| 湖区 .....           | 28 |
| 全方位体验芬兰 .....      | 32 |
| 赫尔辛基地区 .....       | 34 |
| 湖区 .....           | 36 |
| 海岸与群岛地区 .....      | 38 |
| 拉普兰地区 .....        | 40 |

# 芬兰的医疗服务

芬兰的医疗卫生系统提供全面的、高质量的医疗保健服务，从初级保健到专业医护、从新生儿到老年人，全面覆盖。在经合组织 (OECD) 国家中，芬兰的医疗卫生水平位于最先进的行列。芬兰人的预期寿命高于欧洲平均水平，芬兰也是生活质量最高的国家之一。芬兰在自由、诚信、福利、健康、慷慨等方面获得高分，因此位居2018年《全球幸福报告》(World Happiness Report) 榜首。

芬兰在医疗卫生方面取得的世界级成就包括高效的专业医护、癌症死亡率不断下降等。芬兰研究人员为疾病诊断、癌症治疗与预防、心血管疾病和神经系统疾病治疗等许多方面突破性科研成果的取得作出了巨大贡献。由于研究成果的快速转化和最新技术的应用，许多严重疾病的治疗卓有成效。芬兰的医疗体系重在预防和早期诊断，并为所有人提供充分的医疗卫生服务。

## 芬兰为您提供：

- 最高品质的医疗保健服务
- 及时入院，无缝衔接的医护
- 多学科实证医护
- 卓越的医疗保健成效

在这本手册中，我们将为您介绍芬兰医疗保健服务的概况，并精选了一批致力于为国外患者提供医护服务的医院和诊所。为配合您的旅行安排，我们还列举了提供医疗健康旅游服务的机构、住宿选项以及芬兰的其他衣食住行信息。

祝您在芬兰度过愉快的时光！

白薇·安蒂拉 (Päivi Antila)  
项目经理  
芬兰国家旅游局，医疗健康旅游项目  
+358 40 747 8418  
paivi.antila@businessfinland.fi  
visitfinland.com/finlandcare

高品质医疗服务：  
在国际上处于前  
沿水平

Photo: Harri Tarvainen

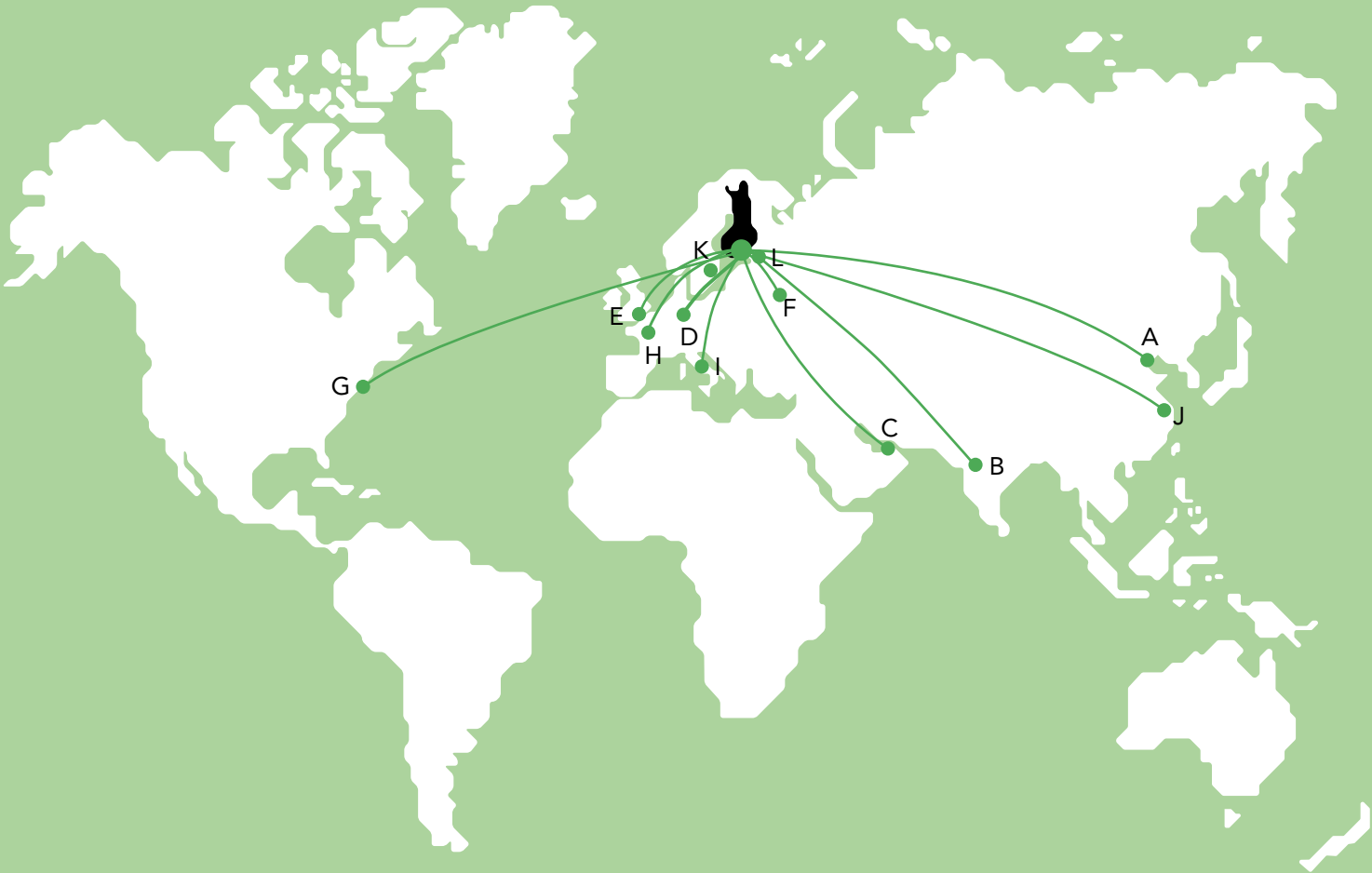
明智之选：安全、可  
靠、洁净的国家

Photo: Kiki Kolenbet

交通便利，住宿舒适：  
空中快捷航线，交通设  
施完善，住宿质量上乘



# 我们位于何处，如何抵达？



**航班便捷，取道欧亚之间最短的航程**  
最主要的枢纽空港是赫尔辛基国际机场，号称通往亚洲的门户。

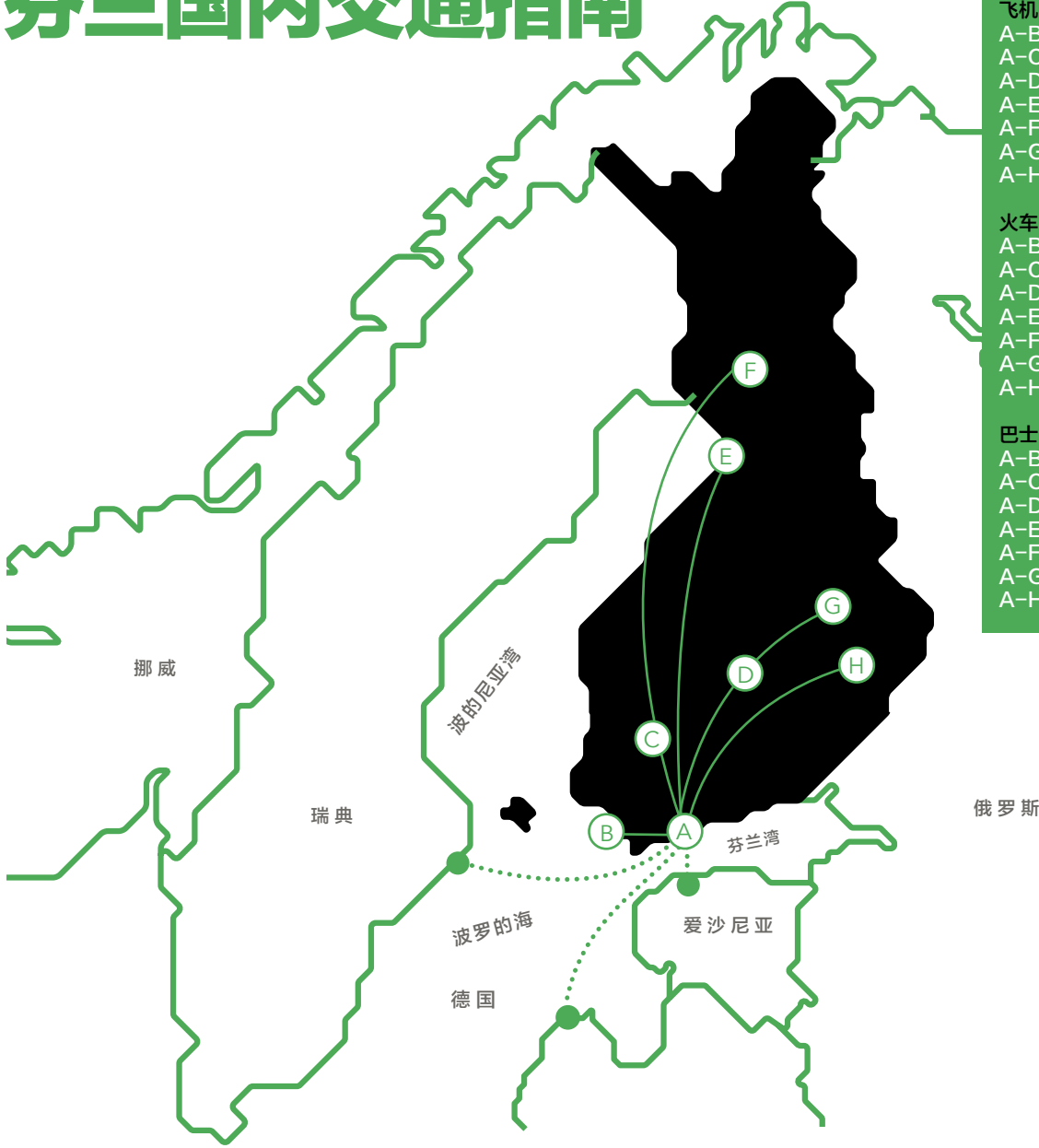
从机场乘坐大巴或火车前往赫尔辛基市中心只需30分钟。

**其他国际机场：**  
库萨莫 (Kuusamo)，库奥皮奥 (Kuopio)，卡亚尼 (Kajaani)，基蒂莱 (Kittilä)，伊瓦洛 (Ivalo)，奥卢 (Oulu)，罗瓦涅米 (Rovaniemi)。

**坐火车或乘船 从俄罗斯快速入境**  
另一条有趣的路线是  
从俄罗斯圣彼得堡坐火车或乘船进入芬兰。  
特快列车抵达赫尔辛基只需3.5小时，游轮航程为一个晚上。

| 飞行时间 |       |       |
|------|-------|-------|
| A    | 北京    | 9小时   |
| B    | 德里    | 7小时   |
| C    | 迪拜    | 6.5小时 |
| D    | 法兰克福  | 2.5小时 |
| E    | 伦敦    | 3小时   |
| F    | 莫斯科   | 1.5小时 |
| G    | 纽约    | 8小时   |
| H    | 巴黎    | 3小时   |
| I    | 罗马    | 3.5小时 |
| J    | 上海    | 10小时  |
| K    | 斯德哥尔摩 | 1小时   |
| L    | 圣彼得堡  | 1小时   |

# 芬兰国内交通指南



| 飞机： |          |
|-----|----------|
| A-B | 35分钟     |
| A-C | 35分钟     |
| A-D | 45分钟     |
| A-E | 1小时05分钟  |
| A-F | 1小时20分钟  |
| A-G | 55分钟     |
| A-H | 55分钟     |
| 火车： |          |
| A-B | 2小时      |
| A-C | 1小时30分钟  |
| A-D | 3小时30分钟  |
| A-E | 5小时25分钟  |
| A-F | 9小时45分钟  |
| A-G | 4小时25分钟  |
| A-H | 5小时5分钟   |
| 巴士： |          |
| A-B | 2小时20分钟  |
| A-C | 2小时20分钟  |
| A-D | 3小时30分钟  |
| A-E | 8小时      |
| A-F | 13小时55分钟 |
| A-G | 5小时15分钟  |
| A-H | 4小时40分钟  |

- Ⓐ 赫尔辛基 Ⓑ 图尔库 Ⓒ 坦佩雷 Ⓓ 于韦斯屈莱 Ⓔ 奥卢 Ⓕ 罗瓦涅米 Ⓖ 库奥皮奥 Ⓗ 萨翁林纳

在芬兰国内旅行，轻松又环保的方式任您选择。芬兰的公共交通系统十分可靠，畅行无阻。

**进出赫尔辛基机场的交通**  
芬兰拥有全欧洲密度最高、票价最低的航线网络之一，机场遍布全国，包括偏远的北部。

芬兰航空公司 – [finnairgroup.com/en](http://finnairgroup.com/en)  
芬兰机场运营公司 – [finavia.fi/en](http://finavia.fi/en)

从赫尔辛基机场通往整个赫尔辛基大区、乃至芬兰全境各地的交通连接十分完善。从赫尔辛基机场出发，可以转乘火车、巴士、出租车，继续您的芬兰之旅。

**列车时刻表**  
[vr.fi/cs/vr/en/frontpage](http://vr.fi/cs/vr/en/frontpage)

**巴士时刻表**  
[matkahuolto.fi/en](http://matkahuolto.fi/en)

**游轮时刻表**  
您也可以从瑞典斯德哥尔摩、俄罗斯圣彼得堡、爱沙尼亚塔林、德国特拉弗明德 (Travemünde) 乘坐游轮前往芬兰。

塔林客诗丽雅游轮公司 (TallinkSilja) – [tallink.com](http://tallink.com)  
维京客轮 (Viking Line) – [sales.vikingline.com](http://sales.vikingline.com)  
芬兰游轮公司 (Finnlines) – [finnlines.com/ferry-trips](http://finnlines.com/ferry-trips)  
圣彼得游轮公司 (St. Peter Line) – [stpeterline.com](http://stpeterline.com)





# 芬兰医院与诊所选介

以下我们精选了为国外患者提供高端医护服务的医院和诊所。

## 安瓦 (Aava)

Annankatu 32, FI-00100 Helsinki  
电话: +358 10 380 3838  
aava.fi



我们的专长领域包括:

- 心血管科 • 皮肤科 • 诊断学与核磁共振 • 消化内科 • 综合诊疗科 • 妇产科 • 血液科 • 肾病科 • 眼科
- 骨科 • 耳鼻喉科 • 理疗 • 整形手术 • 泌尿科



致力于您的健康——安瓦 是一家家族经营的芬兰医疗保健公司，也是芬兰最大的私立连锁医疗中心之一。在54年专业经验的基础上，我们为客户提供人生各个阶段的医疗健康服务。在大多数临床专科领

域，我们都有专家为您提供所需的医护。我们提供健康与养生服务，以预防医学为重点，以创新的数字健康解决方案为支撑。



# 海莱娜诊所 (CLINIC HELENA)

Kirkkokatu 7B, 3 krs, 57100 Savonlinna  
电话: +358 505 708 720 (英、芬、俄)  
电话: +358 442 422 295 (芬、英、俄)  
电话: +7 911 715 86 47 (俄、英)  
clinichelena.com



我们的专长领域包括：  
• 肿瘤科 • 综合诊疗科 • 整形手术 • 妇科与体外受精 • 显微修复手术 • 整形外科 • 康复



海莱娜女性健康诊所 (Women Health Clinic Helena) 是芬兰最有经验的女性健康与医疗服务机构之一。

海莱娜诊所提供创新的乳腺癌手术和妇科内窥镜手术方法，以及现代化水准的精确诊断与细胞抑制治疗。海莱娜诊所凭借最新技术和丰富经验，提供乳腺癌治疗和乳房切除术后有效重建手术。诊所的医疗主任海莱娜·普恩提 (Helena Puonti) 博士是乳

房重建手术独家技术的发明者，这种手术通过使用微神经血管横行腹直肌皮瓣 (TRAM-flap) 恢复乳房的触觉。

海莱娜·普恩提博士是一位经验丰富的高级整形外科医师，2002年曾被芬兰癌症协会授予“优秀癌症专科医生”奖。

# 考克萨 (Coxa) ——人工关节专科医院

Coxa - Hospital for Joint Replacement  
Biokatu 6b, FI-33520 Tampere  
电话: +358 331 1715  
电邮: kalle.uiibo@coxa.fi  
coxa.fi/en (英语网页)



我们的专长领域包括：  
• 骨科 • 人工关节手术



考克萨医院专业提供人工关节手术服务，是芬兰唯一一家专门以人工关节外科手术为服务内容的医院。

医院拥有200余名本领域的精英专业人才。我们每年完成4000多例人工关节手术，在患者安全水平方面处于世界一流水平。

考克萨人工关节医院致力于为患者提供可能的最佳医护，快速恢复关节功能，提高生活质量。我们的杰出医护工作注重个体化，并以研究为基础，为患者带来重获运动之乐趣的机会。

我们作为领先的卓越中心的良好声誉也为我们带来了更多的责任：现在，芬兰越来越多的高难度人工关节手术病例被转到了本院。

考克萨医院是全国领先的再手术医院，这种手术对专业知识与经验的要求是非常高的。

考克萨医院在治疗肿瘤与感染患者方面也拥有专业经验。



# 道格拉底斯癌症医疗中心 (Docrates Cancer Center)

Saukonpaadenranta 2, FI-00180 Helsinki  
电话: + 358 10 773 2000  
电邮: international@docrates.com  
docrates.com/en



我们的专长领域与癌症治疗相关:

- 肿瘤科 • 泌尿科 • 分子放疗与核医学 • 妇科肿瘤科 • 血液科 • 神经肿瘤科 • 放射科 • 乳腺癌手术 • 临床遗传病科 • 姑息性医疗 • 血液科 • 理疗 • 心理治疗



道格拉底斯癌症医疗中心是位于芬兰赫尔辛基的一家国际医院，专长于癌症治疗。我们为癌症患者提供治疗链上的全套服务——从诊断到治疗，再到治疗后的随访。先诊断与成像，然后制定计划，及时治疗，避免耽误。我们独到的理念吸引了来自世界

各地的患者前来就医。迄今我们已经为60多个国家和地区的患者提供医护，针对30多种类型的癌症提供治疗。我们凭借顶尖临床专家组成的联系网络，在以患者为中心的个体化医护理念的指导下，提供最先进的癌症治疗方案。

# 芬兰健康 (FinnHealth)



Kuopio University Hospital  
Puijonlaaksontie 2, FI-70210 Kuopio  
电话: + 358 44 717 6974  
电邮: finnhealth@kuh.fi  
finnhealth.fi

我们的专长领域包括:

- 心脏病 • 心血管病 • 射波刀治疗 • 皮肤科 • 癫痫 • 消化内科 • 胃肠手术 • 综合诊疗科 • 妇产科 • 血液科 • 分娩 • 肾病科 • 神经内科 • 神经外科 • 眼科 • 骨科 • 耳鼻咽喉科 • 儿科 • 物理疗法 • 整形手术 • 胸外科手术 • 泌尿科 • 血管外科手术



“芬兰健康”是一家个人健康和健康旅游服务公司，可让您获得所需的最佳医疗服务。“芬兰健康”为您提供顶级的医疗专业人员、高水平的患者安全、研究领域的先行者以及洁净而安全的环境。

您将在库奥皮奥大学医院接受治疗。这家医院是芬兰五所大学医院之一，也是芬兰最现代化的医院，

最佳实践经验和最新技术都在这里得到应用。库奥皮奥大学医院有员工4300名，在26个专业领域内每年进行22000例手术。我们的患者安全标准居全世界最高之列。芬兰医疗服务的高标准是建立在最新研究信息的基础上的。库奥皮奥机场距本院仅15分钟车程。



# “光泽” 牙科 (Hammas Hohde)

Koljonniemenkatu 2, 2nd floor, FI-70100 Kuopio  
电话: +358 10 505 0830  
电邮: kuopio@hammashohde.fi  
hammashohde.fi

HOHDE

我们的专长领域为：牙科



## 牙齿健康，生活质量才更高

您是否为口腔或牙齿相关问题所困扰，正在寻求高品质牙科手术或治疗？您是否想为自己的牙齿做“美容”？

私立牙科诊所“光泽”为您提供业内最佳医疗服务与专业技术。来自芬兰各地的顶尖专家云集“光泽”，各展所长，密切合作。我们只采用最新技术和设备，以确保患者的最佳疗效。

种植牙治疗让每个人都有机会获得看起来自然健康的牙齿。植入治疗非常先进和安全，并且让我们得以矫正口腔中的任何结构问题。运用最新技术的植入治疗可在一天内完成。我们的口腔颌面外科医生实施无痛种植治疗，已经积累了超过15年的经验。

# 赫尔辛基医院 (Helsinki Hospital)

地址: Bulevardi 22, 00120 Helsinki  
电话: +358 9 4170 0100  
电邮: info (at) helsinkihospital.com  
helsinkihospital.com



我们的专长领域包括：

- 消化内科 • 消化内科 • 理疗 • 整形手术 • 脊椎治疗中心 • 脊柱手术 • 颈椎手术 • 腰椎手术 • 控制疼痛手术 • 腰椎神经外科治疗 • 神经外科疼痛治疗 • 面部和颌面手术 • 下颌关节手术 • 腭裂手术 • 颅骨畸形手术 • 腹腔器官手术 • 疝气手术 • 胆囊手术 • 癌症外科治疗 • 口腔癌 • 甲状腺癌 • 乳腺癌 • 脊柱癌变 • 甲状腺和甲状旁腺手术 • 胸外科和乳房手术 • 躯干和骨盆手术 • 头部、颈部和面部手术 • 下肢手术 • 癌症手术 • 伤口护理中心 • 糖尿病相关溃疡 • 褥疮 • 循环溃疡 • 术后溃疡并发症



赫尔辛基医院是位于赫尔辛基市中心的一家私立医院，专长于高难度手术。我们的医师都是经验丰富的专家，为需要神经外科手术、矫正整形手术、口腔、面部或颌面外科手术、腹腔器官手术或甲状腺手术的患者提供服务。

## 无需转介

预约我们的专家，您无需其他医生的转介。我们的医师会评估您的个人治疗需求，并可以推荐您作进

一步的诊察、随访或康复治疗，或者建议手术。如果患者需要手术治疗，可以在我们现代化的医院里进行手术，主治外科医生都是本领域内的顶尖专家，而且我们始终运用最新的方法和最先进的技术。

赫尔辛基医院坐落在赫尔辛基市中心的林荫大道 (Bulevardi)。



# 赫尔辛基大学医院国际分院 (HYKSin)

行政与客服办公室：  
Tukholmankatu 8 A, FI-00290 Helsinki  
电话: +358 10 328 1900  
电邮: info@hyksin.com  
hyksin.com



- 我们的专长领域包括：
- 癌症手术 • 心脏病科 • 内分泌手术 • 消化内科 • 胃肠手术 • 妇产科 • 神经内科 • 神经外科手术
  - 肿瘤科 • 儿科 • 整形手术 • 精神病学和心理学 • 胸外科手术 • 泌尿科 • 血管手术 • 语音诊所



HYKSin是赫尔辛基大学医院的国际分院，为芬兰国内和海外的私人患者提供专业医疗保健服务。HYKSin医院以治疗疑难杂症的出色记录而闻名，其专家团队覆盖20多个医学专科领域。

HYKSin医院的所有治疗都在赫尔辛基大学医院内进行，后者是芬兰最大的大学医院，也是全欧洲最大的大学医院之一。赫尔辛基大学医院共有24家分院，每年接诊50万患者，实施10万次手术。

HYKSin医院的大多数患者来自国外，为他们提供治疗需要具备丰富的经验和专门的技能。专科领域内的高水平医疗专业经验是患者选择HYKSin医院的原因之一，另一个原因则是我们所有的治疗方法均基于实证。来HYKSin医院就医的患者还受益于赫尔辛基大学医院使用的现代化设备和最新医护技术。

# 美迪登 (MEDIDENT)



Mariankatu 12 A 10, FI-00170 Helsinki  
电话: +358 20 155 3837  
手机&WhatsUp: +358 400 597 597  
电邮: contact@medident.fi  
medident.com

- 我们的专长领域包括：
- 高级牙科 • 牙科和颌面植入物 • 面部手术 • 颌面手术



**美容牙科与口腔、面部和颌面外科的卓越中心**  
美迪登是位于赫尔辛基的一家独一无二的全方位服务医疗中心，提供世界一流的医疗保健专业技能、先进技术和出色的客户服务。

我们在美容牙科、牙科植入治疗与颌面外科、神经外科、重建整形外科及创伤后重建等领域提供各种优质医疗服务。我们为口腔颌面部癌症或其他肿瘤患者、严重面部损伤患者以及需要在面部、颌骨和颞下颌关节进行矫正治疗的患者提供最尖端的治疗。

本中心以独具特色的温馨个性化服务而闻名，在国际上享有盛誉，特别是在复杂美容医疗领域。我们的专家在各自领域内都是公认的领导者。

我们曾经在芬兰质量奖评比中获得荣誉奖。芬兰总统亲自向美迪登诊所颁发了获奖证书。本诊所是芬兰唯一获得该奖项的医疗机构。



# 奈奥医院 (Hospital NEO)

Joukahaisenkatu 6, FI-20520 Turku  
电话: +358 40 812 0057  
电邮: hospitalneo@hospitalneo.com  
hospitalneo.com



我们的专长领域包括:  
• 矫形外科与运动医学 • 理疗 • 整形手术



奈奥医院——骨科与运动医学诊所 (Hospital NEO - Orthopedic and Sports Clinic) 是芬兰乃至整个斯堪的纳维亚地区领先的运动损伤和其他肌肉骨骼疾病的诊断和治疗中心之一。

这家医院名列Monocle杂志的国际排名榜，是芬兰国内乃至全世界同类医院中的佼佼者。医院的业绩和本院医生的事迹还曾在《纽约时报》等报刊中得到赞誉和报道。

诊所工作人员由专业治疗肩部、肘部、手部、背部、膝盖、脚踝和脚部问题的顶级外科医生组成。

这些医生在世界各地已经进行过数万次手术——患者中不乏一流运动员，如克罗地亚跳高名将布兰卡·弗拉希奇、埃塞俄比亚长跑名将格布雷希拉西

耶，以及巴塞罗那、FC米兰等足球俱乐部的球员。

**本院专长及费用：**  
奈奥医院专业从事微创关节镜手术、手外科手术和运动损伤治疗。外科手术主要作为日间护理手术进行。我们还有一个住院病房，如有必要可供患者过夜。

**奈奥医院——骨科与运动医学诊所的专长：**

- 肩部稳定 • 肩袖手术 • 膝关节软骨修复
- 膝关节韧带修复 • 踝关节韧带手术
- 腓绳肌腱手术 • 跟腱手术 • 手部和腕部手术

我们的价格与德国和西欧其他同行相比非常具有竞争力。

# 奥通 (Orton)

Tenholantie 10, FI-00280 Helsinki  
电话: +358 40 559 6738 (芬、俄)  
电话: +358 9 4748 2705 (芬、英、瑞典语)  
电邮: inforu@orton.fi  
orton.fi/en



我们的专长领域包括:  
• 骨科 • 髌膝人工关节手术 • 背部手术 • 脊柱手术 • 疼痛治疗 • 理疗 • 职业病治疗 • 康复



**高水准医疗，高品质生活**  
奥通是芬兰领先的骨科诊所，位于赫尔辛基。我们为肌肉骨骼系统疾病的诊断和治疗提供服务。我们运用现代化的、可靠的研究和治疗方法，帮助患者解决脊柱和四肢关节的疑难问题。我们也专注于脊柱侧凸的运动损伤和手术治疗。在住院治疗期结束后，我们还提供康复服务，以确保适当的恢复过程。

**我们的专长**  
我们的专家在人工关节手术、儿童青少年骨科、门诊手术和复杂手术方面拥有丰富的经验。关于脊柱

的许多手术都是借助计算机导航技术CAOS进行的，因此提高了手术的可靠性和准确性。使用这种方法需要高超的专业技能，这就是CAOS在芬兰和世界各地很少有医疗机构使用的原因。

我们的康复部专业从事医疗康复和风湿病康复。

我们还设有自己的疼痛管理诊所，拥有一支专业治疗严重疼痛和慢性疼痛的多学科团队。



# 医疗旅游服务机构

您是否正在寻觅综合性的全套服务方案，其中包含高品质医护以及所有的旅行安排？以下医疗旅游服务机构可以帮助您找到合适的诊所，并为您提供度身定制的全包医疗旅游套餐。

Photo: Raimo Voutilainen/Vastavalo

## “琥珀人生”公司 (AMBER LIFE OY)

Keilaranta 17 C, FI-02150 Espoo  
电话: +358 50 555 0206  
电邮: georgi@amberlife.fi, info@amberlife.fi  
amberlife.fi



“琥珀人生”是一家个人医疗与健康旅游服务机构，为您提供所需的最佳医疗服务。我们可以安排您在芬兰的一切衣食住行，包括住宿、交通、活动、导游与翻译服务。我们的合作伙伴网络涵盖多家医院、诊所和康复中心，可提供体检、疾病诊断、尖端癌症诊疗、疾病预防、矫形手术和癌症手术等。“琥珀人生”保证您获得快速、胜任、高质的会诊服务，并对从我们的客户那里收集到的所有医疗、财务和个人信息完全保密。正因为我们秉持这些原则，已有数百位患者信赖我们，托付我们提供医疗服务。



## RITZI

电话: +358 468415475  
电邮: contact@ritzi.fi  
ritzi.fi



您正在为失败的受孕经历感到失落吗？您正在为身为单身女性而无法成为妈妈感到沮丧吗？

乐之裔与北欧顶尖医疗诊所对接合作，为每一位前来问诊的中国客户量身定制辅助生育旅行及其他最为适合且高效的赴芬方案。我们是芬兰医疗旅行协会的正式会员。在与诊所合作的基础上，为客户提供舒适的住宿、餐饮、生活娱乐等服务，免除客户生活方面的担忧，增强他们的信心。

我们期待营建一个客户交流平台。让它不仅可以帮助大家解决生育困难，又能协助大家解答从怀孕至育儿遇到的一系列问题与疑惑。在不久的将来，我们会为成功受孕的家庭提供芬兰营地项目，以方便增进联系，加强交流。尽最大努力，运用芬兰最先进的医疗技术帮助客户走出彷徨是我们的服务宗旨。



## EMA FINLAND

电话: +358 9 431 50112 (24/7)  
传真: +358 9 431 50101  
电邮: ema@ema.fi  
ema.fi  
销售与营销: Katri Kakkuri, 营销总监  
电话: +358 50 3033899, 电邮: katri.kakkuri@ema.fi



EMA芬兰公司通过空中救护和全球商业航班开展国际病人运送服务。我们还使用地面救护车和渡轮运送病人往返于芬兰与邻近国家。采用何种运送方法取决于患者的医疗状况和救援距离。我们所有的医疗运送服务也适用于所有医疗旅游项目。

EMA芬兰公司在芬兰拥有许多世界一流的高质量医院和诊所合作伙伴。我们可以在芬兰为您提供优质的医疗健康旅游服务，覆盖各种专科，为您提供量身定制的解决方案。只要接到您的电话，我们一定会全程照顾您的需要，把您从家中接来，直至送返家中。

我们的高质量服务通过了欧洲航空医疗学会EURAMI和ISO 9001: 1995体系的认证。





**海莱娜医疗集团 (HELENA MEDICAL GROUP)**  
Kirkkokatu 7B, FI-57100 Savonlinna  
电话: +358 50 570 8720 (英、芬、俄)  
电话: +358 44 242 2295 (芬、英、俄)  
电话: +7 911 715 8647 (俄、英)  
电邮: info@helenamed.com  
helenamed.com



海莱娜医疗集团在芬兰为来自世界各地的患者提供医疗服务。

我们的员工包括医药、医疗保健和客户管理方面的高素质专业人员。我们组建了芬兰专家委员会，汇集了来自各医学分支学科的专家，能够满足最广泛的患者需求。我们的医生努力在芬兰为患者提供最恰当的诊断和治疗建议。我们还通过产品套餐提供综合全面的治疗、医药、康复服务，以及旅行、住宿和其他帮助。

我们能够以多种语言进行交流，并为患者安排各种辅助服务。无论白天黑夜，我们的客户可以在任何时间致电我们的英语医疗顾问。

我们为客户提供他们所接受的治疗的详细报告，以确保回到本国之后当地医生能够无缝衔接进行治疗。



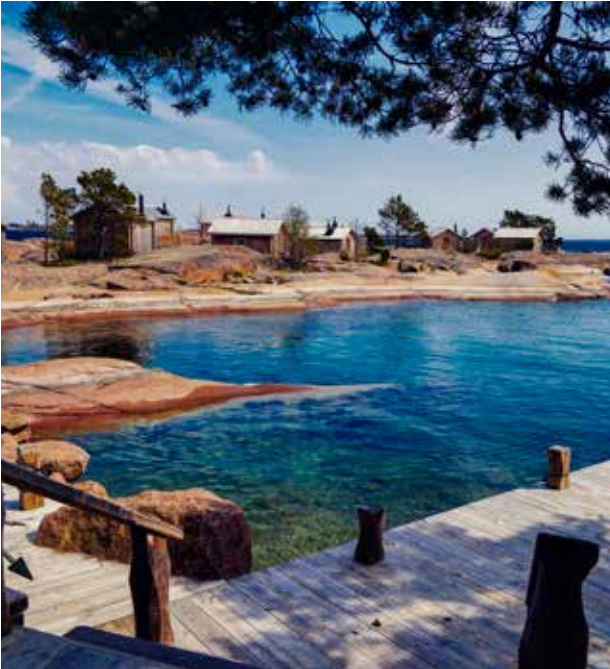
**洛哇芬兰 (LUOVA FINLAND)**  
电话: +358 40 594 6431  
电邮: sanja@luovafinland.com  
fenlanlvxing.com



洛哇芬兰为中国人提供个性化的导游服务。我们可以为您提供芬兰游的所有实际安排，例如住宿、交通、膳食、活动和指导。在每次洛哇芬兰之旅中，客户都将有一个芬兰导游和中国导游，以确保提供高质量的服务。

当您需要医疗咨询时，我们将成为您和医生之间的纽带。我们将翻译您的医疗报告并转发给诊所。如果有需要的话，我们也可以安排在芬兰医疗领域有经验的中国护士与您一起去赴医生的预约和治疗，以确保没有语言障碍。

另外，洛哇芬兰还提供健康之旅，包括脱氧核糖核酸测试和癌症检查，以便及早发现健康问题。在治疗之后，我们将为您提供干净、舒适和安全的环境，让您有机会在芬兰得到康复。我们确保客户将在各方面都满意。



**途径外科 (PATH SURGERY)**  
电话: +1 (833) 372-8487 (US)  
电邮: info@pathsurgery.com  
pathsurgery.com  
  
首席医疗官 Antti Mauno  
电话: +358 400 788 912, antti@pathsurgery.com



“途径外科”让经济实惠、轻松无压力的海外治疗旅行成为现实。“途径外科”的“患者途径”(Patient Path)是一个全包式的医疗旅游产品套餐，在芬兰为海外客户提供医疗保健服务——芬兰的医疗卫生系统居于全世界最高效之列。“途径外科”将现有的医疗保健解决方案结合在一起，从术前一直到康复、包括临床和非临床服务，安排好全程的每一步。这些服务套餐专为不同的治疗分别设计，以满足您的个性化需求。如果您需要增加其他服务以获得更加个性化的体验，还可以对套餐进行定制。您的舒适和康复是我们最为关切的。您尽可放松，关注自身，其他的请交给我们！



**“独家芬兰” (XCLUSIVE FINLAND)**  
电话: +358 50 439 2228  
电邮: contact@xclusive-finland.com  
xclusive-finland.com



MEDI Connection属下的“独家芬兰”是一家医疗健康旅游服务提供商，与芬兰各顶级医院的合作始于2012年。本公司诚信可靠，业务精熟，组织分布于芬兰各地，管理集中。

我们以患者为中心，通过芬兰各大学医院和诊所的医生联系网，确定最先进的健康治疗解决方案。我们全套的定制医疗服务包括在线医生、体检、第二参考意见咨询和以最新技术治疗疾病，并配以综合全面的康复服务。

我们通过美妙的芬兰旅行体验，为您提供独家的便利和舒适享受。我们为客户提供一系列高质量的专业服务，包括私人助理、口译员和司机，作为您旅行和住宿安排的最佳协助。我们的休闲服务套餐专为满足您的愿望而量身定制，以期实现完美的全包套餐式健康旅游。

凭借专业经验和认真的态度，我们为您提供世界一流水准的个体化治疗，为您和您的家人提供独家旅行体验。



Photo: Liisa Mäkinen



# 住宿选项——酒店 与康复机构

以下是我们精选的一系列住宿选项，位置便利，常被医疗机构用于接待国外患者。首先，您将看到位置接近赫尔辛基医院诊所的酒店。在第二部分中您将找到位于湖区的酒店和康复机构，方便前往库奥皮奥（Kuopio）和萨翁林纳（Savonlinna）等地旅游的患者住宿。

**阿依达海滨酒店 (AIDA HOTEL SEASIDE)**  
Länsisatamankatu 16, 5th floor, FI-00180 Helsinki  
电话: +358 50 338 1975  
电邮: booking.aida@aidahotels.fi  
aidahotels.fi/aida/

这家舒适又现代的四星级酒店坐落在赫尔辛基市中心附近，距离西港 (West Harbour) 仅700米，坐拥宁静的环境，令您放松心情。酒店地理位置优越，您可以在宽敞舒适的全新客房内休养生息，观赏市容全景，还可享用早餐和免费WiFi。工作人员随时准备为有特殊需求的客人提供帮助。如有需要，酒店可安排接送交通。



**克拉丽奥赫尔辛基酒店 (CLARION HOTEL HELSINKI)**  
Tyynenmerenkatu 2, FI-00220 Helsinki  
电话: +358 10 850 3820  
电邮: reservations.cl.helsinki@choice.fi  
nordicchoicehotels.com/hotels/finland/helsinki/  
clarion-hotel-helsinki/

摩天高楼克拉丽奥赫尔辛基酒店欢迎您入住，鸟瞰全城风景，眺望大海。酒店内共有包括豪华套房在内的425间时尚客房，为您提供舒适的住宿。空调温度可调，装修采用防过敏材料，客房内有WiFi无线网络连接。您可在屋顶泳池、桑拿房和空中酒吧放松身心。酒店的餐厅提供曼哈顿风情精致美食和当地特色菜肴。早餐的食材有公平贸易和纯素食选项，让您的一天有一个完美的开端。酒店距离市中心仅步行距离，交通也相当方便。



**佛伦姆服务型公寓、公寓酒店及旅社 (FORENOM SERVICED APARTMENTS, APARTHOTELS & HOSTELS)**  
Mannerheimintie 113, FI-00280 Helsinki.  
电话: +358 20 198 3420 (24/7 客服热线)  
电邮: info@forenom.fi  
forenom.com

佛伦姆在北欧地区拥有7000多间公寓和客房，提供住宿服务。如果您需要居家一般的住宿环境，我们可以为您提供宽敞、实用、舒适的公寓。我们的公寓式酒店兼具酒店住宿的轻松与服务型公寓的便利，而旅社则是注重经济实惠和保护隐私的客人的完美之选。更多详情可访问我们的网站。







**盖拉服务型公寓**  
(GELLA SERVICED APARTMENTS)  
Armfeltintie 18 A 2, FI-00150 Helsinki  
电话: + 358 400 506 936  
电邮: info@huoneistohotelli.com  
huoneistohotelli.com

我们在赫尔辛基的特别地段为您提供设施齐全的高标准豪华公寓。公寓房间面积各异，装修时尚且设备齐全。我们可靠而友好的家政服务团队负责每周清洁服务，费用已包含在租金内。

我们接待前来道格拉底斯 (Docrates) 私立医院就诊的患者已拥有多年的经验——我们最好的几间公寓距离道格拉底斯医院仅1分钟路程。免费上网，24小时电话服务（钥匙丢失等意外情况）。

和我们一起，您不会孤单！



**格洛艺术酒店**  
(GLO HOTEL ART)  
Lönrotinkatu 29, FI-00180 Helsinki  
电话: +358 9 5840 9445 (Reservations)  
电话: +358 10 344 4100 (Reception)  
电邮: art@glohotels.fi  
glohotels.fi

格洛艺术酒店是一家迷人的生活时尚酒店，坐落在一座拥有百年历史的新艺术主义风格城堡内。酒店位于设计区 (Design District) 中央的黄金地段，氛围令人陶醉，装饰充满艺术气息，客房十分现代化。欢迎您的光临！酒店前台、餐厅、酒吧和会议室均设在漂亮的历史建筑内。酒店的现代建筑内有171间客房，可满足任何类型旅行者的需求。



**格洛格鲁维酒店**  
(GLO HOTEL KLUUVI)  
Kluuvikatu 4, FI-00100 Helsinki  
电话: +358 9 5840 9445 (Reservations)  
电话: +358 10 344 4400 (Reception)  
电邮: kluuvi@glohotels.fi  
glohotels.fi

格洛格鲁维酒店是一家高档现代生活时尚酒店，地处赫尔辛基最中心的位置。酒店距离所有最重要的景点都很近，周围遍布商店、咖啡馆和餐厅。酒店提供五种不同类型的客房，共有184间。客房宽敞，即便长期居住也很合适。其他服务包括Restaurant Tray – Chill and Share餐厅、酒吧和健身房。入住套房的客人还可以使用邻近酒店内的坎普水疗中心 (Kamp Spa)。

**赫尔斯登赫尔辛基议会酒店**  
(HELLSTEN HELSINKI PARLIAMENT)  
Museokatu 18, FI-00100 Helsinki  
电话: +358 9 511 05700  
电邮: helsinki@hellstenhotels.fi,  
reservations@hellstenhotels.fi  
hellstenhotels.fi

赫尔斯登议会公寓酒店为您提供短期或长期住宿选择。酒店位于赫尔辛基市中心一处闹中取静的地段，所有设施均在步行距离内。43套客房类型多样，有从单人间到两间卧室的公寓供您选择。公寓房内全都配备小厨房、电话、电视机，提供免费WiFi。酒店还设有桑拿房、行李室和自助洗衣房。接待时段有限，但密码锁门禁系统随时可用。



**海科庄园及水疗酒店**  
(HOTEL HAIKKO MANOR & SPA)  
Haikkoontie 114, FI-06400 Porvoo  
电话: +358 19 57 601  
haikko.fi/en  
Instagram @haikonkartano

海科庄园及水疗酒店坐落在一座漂亮的海滨公园之中，距芬兰首都赫尔辛基和赫尔辛基机场车程均只有半小时（50公里）。风景如画的波尔沃老城距离海科不到7公里。

海科庄园及水疗酒店为您提供卓越的服务、纯正的庄园宅邸氛围，以及壮美的群岛风光。您还可在此享受包括Super Cold -120° C体验在内的水疗护理。

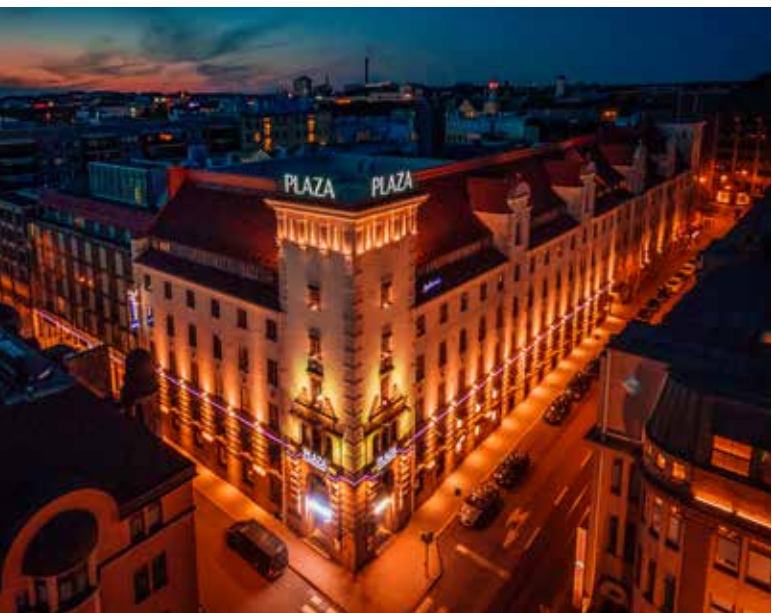


**圣乔治酒店**  
(HOTEL ST. GEORGE)  
Yrjönkatu 13, FI-00120 Helsinki  
电话: +358 9 4246 0010 (Reservations)  
电话: +358 9 4246 0011 (Reception)  
电邮: reception@stgeorgehelsinki.com  
stgeorgehelsinki.com

圣乔治酒店是一家雅致且独特的酒店，具有历史意义的建筑外墙之内充满了现代设计。圣乔治酒店到处渗透着艺术、设计与文化气息。148间个性化装修的客房和5间套房为客人提供宁静放松的环境。客房以经典设计装饰，采用高品质的材料与和谐的色彩。水疗与健身中心 St. George Care通过定制的健身、按摩和理疗服务，为客人提供全方位的生活享受。







**赫尔辛基丽笙广场酒店**  
(RADISSON BLU PLAZA HOTEL, HELSINKI)  
Mikonkatu 23, FI-00100 Helsinki  
电话: +358 20 1234 703  
传真: +358 20 1234 704  
电邮: info.plaza.helsinki@radissonblu.com  
radissonblu.com/plazahotel-helsinki

赫尔辛基丽笙广场酒店一直是这座城市里最具活力的地方之一，亦是长途旅人、文化达人、商界精英的地标落脚点。历史悠久的酒店建筑始建于1917年，正是芬兰赢得独立的年份。酒店与一系列著名景点近在咫尺，整座城市仿佛触手可及。在埃斯普拉纳蒂 (Esplanade) 公园漫步，或者去赫尔辛基大赌场 (Grand Casino Helsinki) 试试运气。从酒店去赫尔辛基中央火车站乘坐前往机场的火车，步行只要2分钟。



**赫尔辛基丽笙海滨酒店**  
(RADISSON BLU SEASIDE HOTEL, HELSINKI)  
Ruoholahdenranta 3, FI-00180 Helsinki  
电话: +358 20 1234 707  
传真: +358 20 1234 708  
电邮: info.seaside.helsinki@radissonblu.com  
radissonblu.com/seasidehotel-helsinki

整饬一新的赫尔辛基丽笙海滨酒店为您带来全新的酒店体验，为赫尔辛基现代都市生活锦上添花。我们位置便利，热门景点均可步行前往，比如逛著名的希塔湾 (Hietalahti) 跳蚤市场、参观各大博物馆美术馆、参加老电缆厂 (Cable Factory) 文化中心的各种文化活动等。芬兰第一间“双人大床房”在此 (Double King Rooms) 全新亮相，为家庭和亲友倍增奢华与舒适，双层loft房间则营造出大都市氛围，还可眺望港区美景。

**FACT #1 FROM FINLAND**

**高性价比医疗  
服务的领先国家**

**FACT #2 FROM FINLAND**

**全世界最廉洁的国家  
排名第三**

**FACT #3 FROM FINLAND**

**最新技术应用名列第一**





**安朵拉霍维旅馆**  
(ANTTOLANHOVI)  
Hovintie 224, FI-52100 Anttola  
电话: +358 (0) 44 430 1100  
电邮: sales@anttolanhovi.fi  
anttolanhovi.fi

安朵拉霍维旅馆位于塞马湖湖滨静谧的环境中, 您可轻松入住, 拥抱自然。我们拥有多种类型的客房和奢华别墅, 供您舒适下榻、享用免费WiFi, 并品尝可口的本地美食。室内和户外活动选择多样, 而且一年四季可体验桑拿房和泳池、日间水疗中心的养生护理、体育设施、健身房、户外步道和跑道、飞盘高尔夫以及有专人指导的活动项目。



**萨沃之家精品酒店**  
(BOUTIQUE HOTEL SAWO HOUSE)  
Tarhakuja 1, FI-70780 Kuopio  
电话: +358 405377026  
电邮: info@sawohouse.fi  
sawohouse.fi

萨沃之家酒店是位于库奥皮奥 (Kuopio) 的一家惬意的精品酒店, 距离市中心6公里。酒店与市中心之间有便捷的公交巴士连接, 每30分钟一班。我们的17间客房全都各具特色, 全面禁烟, 温馨舒适。所有客房均配有电视机、卫生间、淋浴设备, 可无线上网。多数客房有独立的出口, 较大的公寓套间包含厨房设备。

我们的大堂吧每天开放, 在漂亮的户外露台上还可以享用烧烤。酒店客人可预订桑拿房, 还可享受私人休息室的轻松氛围。



**冠园酒店**  
(KRUUNUPIISTO)  
Vaahersalontie 44, FI-58450 Punkaharju  
电话: +358 20 7639130  
电邮: myyntipalvelu@kruunupuisto.fi  
kruunupuisto.fi

冠园酒店位于蓬卡哈尤 (Punkaharju) 自然保护区内, 享有独一无二的环境, 是寻求修身养性、清净平和、亲近大自然的客人的理想下榻之地。新艺术主义风格建筑的酒店客房建于1903年, 装饰精美, 设施齐全。我们的餐厅供应以当地食材和时令食材烹制的家常美食。专业人士指导下的室内和户外活动以及spa护理将为您带来额外的健康养生体验。冠园康复中心提供各种康复方案, 并可满足日常生活不便、需要照料的客人的需求。我们专门从事针对患有急性和慢性神经或肌肉骨骼疾病和风湿性疾病的患者的康复治疗。欢迎来到塞马湖畔的自然环境中复原身体, 放松身心。



**普依约萨尔维原创索克斯酒店**  
(ORIGINAL SOKOS HOTEL PUIJONSARVI)  
Minna Canthin katu 16, FI-70100 Kuopio  
电话: +358 10 7629500  
电邮: sales.kuopio@sokoshotels.fi  
sokoshotels.fi/en/kuopio/sokos-hotel-puijonsarvi

普依约萨尔维原创索克斯酒店位于库奥皮奥 (Kuopio) 美丽的市中心, 为公园所环绕, 步行不远就是湖畔, 为客人提供了完美的休闲放松的场所。我们的酒店客房内配备了全套现代化奢华酒店设施, 经芬兰桑拿协会认证的桑拿浴室犹如一片屋顶天堂。酒店位于市中心, 客人可享受充满活力的都市生活、丰富多样的餐厅选项以及绿色大自然, 同时还可根据自己的爱好体验户外活动的乐趣。

**劳哈拉赫蒂度假中心**  
(RAUHALAHTI HOLIDAY CENTRE)  
Rauhankatu 3, FI-70700 Kuopio  
电话: +358 17 473 000  
电邮: sales@visitrauhalahti.fi  
visitrauhalahti.fi  
Whatsapp: +358 44 718 0220  
微信: Rauhalahti Holiday Centre

劳哈拉赫蒂度假中心 (Rauhalahti Holiday Centre) 坐落在库奥皮奥 (Kuopio) 市中心以南约5公里的卡拉维西湖 (Kallavesi) 湖畔, 是一座多功能度假村, 周边为自然美景所环绕。您可在度假屋或桑拿木屋内住宿。本地区的景点和活动有动物园、湖畔桑拿房加户外按摩浴池、钓鱼与划船、滑水装备租用、皮划艇、立式桨板 (SUP)、宽胎自行车等。附近的服务设施有: spa、烟熏桑拿房与传统芬兰之夜、餐厅、保龄球馆、迷你高尔夫、驾驶学校、网球中心、超市、加油站以及ATM自动取款机。



**斯堪迪克阿特拉斯酒店**  
(SCANDIC ATLAS)  
Haapaniemenkatu 22, FI-70100 Kuopio  
电话: +358 300 8704 23  
电邮: atlas@scandichotels.com  
scandichotels.com/atlas

我们雅致的酒店坐落在市中心, 130间客房毗邻集市广场 (Market Square), 拥有国际化氛围和优质服务。周边购物街纵横交错, 设施完善。现代化的标准间、宁静的高级间或宽敞的标准套房任您选择。入住酒店, 您可享用免费WiFi、平面电视和空调。我们的餐厅如会客室般氛围轻松, 您可以在此享用人气午餐和美味晚餐。酒店隔壁的公共车库可提供室内停车位。







**斯堪迪克库奥皮奥酒店**  
(SCANDIC KUOPIO)  
Satamakatu1, FI-70100 Kuopio  
电话: +358 17 195111  
电邮: kuopio@scandichotels.com  
scandichotels.com/kuopio

酒店靠近风光旖旎的卡拉维西湖 (Kallavesi) 湖区的中心位置。137间客房新近翻新完成，舒心的服务、时尚的客房和设施确保您在此舒适下榻。酒店内有一流的休闲区，设有桑拿房、室内游泳池和按摩浴池。酒店内温馨的餐厅和酒吧供应现代版经典斯堪的纳维亚美食。酒店近旁还有网球场、沙滩和维护良好的慢跑小径。酒店内所有区域均提供免费WiFi，有空调，客人户外停车免费。



**昆诺派卡水疗酒店**  
(SPA HOTEL KUNNONPAIKKA)  
Jokiharjuntie 3, FI-70910 Vuorela  
电话: +358 44 7476 111  
电邮: sales@kunnonpaikka.com  
kunnonpaikka.com

酒店为卡拉维西湖 (Kallavesi) 和美丽的森林所环绕。坐巴士或驱车前往市中心仅需10分钟。

在“和谐”日间水疗中心 (Day Spa Harmonia) 享受舒适的护理，感受水疗的声色世界，放松身心。除了游泳和健身训练，我们还提供个体化理疗和康复服务以及休闲护理。

“和谐”水疗中心提供多种多样的面部护理、足部护理、手部护理、spa按摩和各种养生护理组合。

FACT #4 FROM FINLAND  
**母婴死亡率全世界最低之一**





Photo: Julia Kivelä



Photo: Daniel Eriksson, Visit Åland



Photo: Julia Kivelä



Photo: Tiina Törmänen

## 全方位体验芬兰

在这一章节中，我们为您在芬兰逗留期间探索旅游亮点提供了一些建议。

四季交替、反差强烈，这就是芬兰大自然年复一年周而复始的最大特色。芬兰户外活动选择丰富，适合各种口味需求。

夏季的白夜或许是芬兰最出名的自然现象。午夜太阳在六七月间最为“艳阳高照”，但越往北走，太阳悬在地平线上的位置就越高，持续时间也越长。在芬兰的最北端，午夜太阳从五月一直照耀到八月。

夏末秋初，森林中仿佛打翻了颜料盘，五彩斑斓。在这个芬兰语中称为“*ruska*”的季节里，红色、棕色与黄色构成的秋日景色在拉普兰山间尤其壮美。九月是在芬兰北部徒步远足的最佳时节。北极光的季节也从这个时候开始了。每年9月至次年3月间，在芬兰拉普兰地区可能有多达200个夜晚能见到北极光。芬兰南部每年也有10-20个晚上可见到清晰的北极光。

芬兰北部的冬季长达近六个月，在此期间大自然和光照条件几经变化。在北极圈内，长达两个月的极夜从十一月份开始。太阳不再出现在地平线上，仅正午前后几个小时能见到一点微光。极夜在芬兰语中叫做“*kaamos*”。即便此时，天际也不是一色不变的漆黑：天空呈现出蓝色、紫罗兰和紫色的调子，让悸动的心灵获得一番慰藉。

芬兰南部和中部内陆地区十二月初开始降下的瑞雪，要到来年三四月间才开始融化。

芬兰的地理位置恰似东西方之间的十字路口，为往来欧洲的游客提供了体验芬兰的完美良机。

无论哪个季节来到这里，芬兰都值得一游。



### 赫尔辛基的医院与诊所

- 安瓦 (Aava)
- 道格拉底斯癌症医疗中心 (Docrates Cancer Center)
- 赫尔辛基医院 (Helsinki Hospital)
- 赫尔辛基大学医院国际分院 (HYKSin)
- 美迪登 (MEDIDENT)
- 奥通 (Orton)

Photo: Jussi Hellstén

## 赫尔辛基地区

——您所需的一切尽在此地



Photo: Julia Kivelä



Photo: Julia Kivelä



Photo: Julia Kivelä

## 赫尔辛基是一座在大自然怀抱中的精致小巧型都市

走出赫尔辛基机场，乘车只需半小时就来到了芬兰首都的市中心。赫尔辛基是一座精致小巧的都市，步行即可轻松逛遍全城。设计、建筑、文化、购物都值得您——探索与品味。公园、森林、湖泊以及海岸线上散落的无数大小岛屿，让人感觉自然风光无处不在。在赫尔辛基，一年四季每天都有精彩活动。

即便只能在此逗留5个小时，也足以心定神闲地参加一次城市观光游，无论是坐巴士、乘船还是步行，大可根据您的喜好而定；也别忘了采购世界闻名的芬兰设计品。假如您驻足芬兰的时间更为充裕的话，还将有机会探索原生态的大自然。在芬兰，自

然总不会离您太远。多逗留几小时或几天，您就能探索芬兰的原生态大自然。

### 赫尔辛基市内购物与餐饮

在赫尔辛基市中心购物，从服装到电子产品和体育用品等应有尽有。除了商品琳琅满目的百货公司和购物中心之外，更多的独立小店铺和精品店也会让爱逛街的您大呼过瘾。赫尔辛基的高级餐厅不计其数，为您奉上独一无二的芬兰美食体验。

这里还有多种多样惬意的咖啡馆和各种档次的餐馆，适合不同的消费需求。



#### 湖区的医院与诊所

- 海莱娜诊所 (Clinic Helena), 萨翁林纳
- 考克萨 (Coxa), 坦佩雷
- “芬兰健康” (FinnHealth), 库奥皮奥
- “光泽” 牙科 (Hohde), 库奥皮奥

Photo: Mikko Nikkinen

## 湖区 芬兰的心脏地带



Photo: Visit Finland



Photo: Jaakko Posti



Photo: Visit Finland

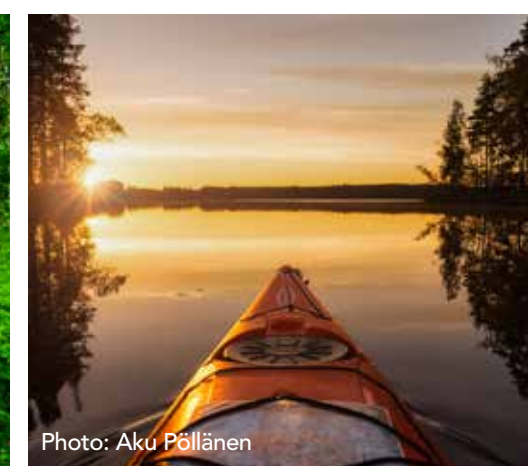


Photo: Aku Pöllänen

## 湖泊、岛屿、河流、运河构成的蔚蓝色迷宫， 森林与山脊点缀其间

芬兰大片的国土面积为水域湖泊覆盖。芬兰的湖泊跻身全世界最洁净的湖泊之列，景色也美不胜收，世间罕有。

驻足游览湖区，如同开启了一次寻根芬兰的旅程。芬兰中部地貌多为葱郁的森林、起伏的山丘和波光粼粼的湖泊，这里正是芬兰民族认同感最重要的诞生地之一。

驻足游览期间不妨在迷人的湖畔小屋放松休憩，尝试芬兰人的度假方式。桑拿是芬兰人生活中不可或缺的组成部分——何不在私家桑拿房内洗去旅途的疲惫，然后跃入清澈的湖水中爽快一番呢。

### 塞马湖

乘船游览湖区有多种方式，蒸汽船巡游当属别有风味。如果乘客人数众多的话，还可以组成船队出巡。大面积水域也为皮艇和划船提供了绝好的条件。乘坐火车、汽车或坐飞机均可抵达湖区内的旅游目的地，坦佩雷 (Tampere)、塞马湖畔的萨翁林纳 (Savonlinna)。湖区最重要的一处旅游胜地便是欧洲最大的湖泊之一——塞马湖 (Saimaa)。塞马湖畔的萨翁林纳 (Savonlinna) 每年举办著名的歌剧节。塞马湖畔的米凯利 (Mikkeli)、拉彭兰塔 (Lappeenranta)、伊马特拉 (Imatra) 等也值得您驻足游览。



## 海岸与群岛地区的医院 与诊所

- 奈奥医院  
(Hospital NEO),  
图尔库

Photo: Visit Finland

# 海岸与群岛

## 北欧群岛



Photo: Udo Haafke



Photo: Krista Keltanen



Photo: Katja Löönen



Photo: Julia Kivelä

## 全世界最大的群岛

芬兰沿海分布着全世界最大的群岛。木建筑老镇、灯塔、历史悠久的庄园宅邸、石砌教堂、覆盖陆地与海洋的大型国家公园——这些就是芬兰海岸与群岛名胜的概括。芬兰海岸线东起芬兰湾，西至奥兰群岛，再向北绵延直至波的尼亚湾。

### 奥兰群岛

芬兰的自治省奥兰群岛 (Åland) 位于瑞典与芬兰大陆之间的波罗的海上。其旅游项目包括：首府玛丽港小镇休闲游、在风景如画的6500座岛屿中选择一些进行探险跳岛游等——其中仅60座岛屿有人居住。坐飞机或乘船皆可抵达奥兰群岛。

### 图尔库

芬兰西部海岸线上的城市图尔库 (Turku) 是芬兰历史最悠久的城市。游览图尔库的中世纪城堡、河岸、集市广场以及大教堂，将大大丰富您驻足芬兰的旅游体验。在风景如画的图尔库群岛，您可领略岛上的闲适生活，骑车、垂钓皆有乐趣，哪怕坐观风淡云轻也是一种享受。

### 纳坦利

在芬兰西海岸您还可以前往魅力小城纳坦利 (Naantali)，并且拜访姆明一族。纳坦利以夏日田园风光闻名，连芬兰总统的别墅都坐落于此，不远处就是姆明主题乐园。





Photo: Konsta Punkka

# 拉普兰

——芬兰的北方



Photo: Visit Rovaniemi



Photo: Juha Laine



Photo: Juho Kuva

## 神秘魔幻的拉普兰

芬兰拉普兰是现实世界中最接近梦中冬季仙境的地方。当夏季24小时的极昼取代了冬季黑暗的极夜，您会意识到，“反差”正是拉普兰魅力的关键词之一。熙熙攘攘的城镇，以及类维 (Levi)、卢卡 (Ruka) 等热闹的滑雪胜地，与静谧的荒原旷野仅一步之遥。芬兰北部所有的驻足游览目的地都设有机场，空中交通相当便利。拉普兰也是观赏绚丽秋色的绝佳地点。

亲眼目睹北极光的激动时刻，对许多人而言是一生难得几回的体验。芬兰是地球上观赏

北极光的最佳地点之一——在芬兰拉普兰地区，一年之中有200多个夜晚极光会出现在天际。

芬兰北部所有目的地都可乘飞机轻松抵达。

**罗瓦涅米**  
罗瓦涅米是芬兰拉普兰的首府，也是圣诞老人的故乡。罗瓦涅米位于北极圈，全年提供各种现代化服务和旅游活动。



FACT #7 FROM FINLAND  
全世界最洁净的空气

FACT #5 FROM FINLAND  
欧洲最佳医疗服务成效

FACT #8 FROM FINLAND  
癌症患者生存率居欧洲  
最高水平

FACT #6 FROM FINLAND  
全世界最稳定的国家





**Visit Finland**