

Содержание

Где мы находимся и как до нас добраться	4
Как передвигаться по Финляндии	5
Ведущие клиники и больницы Финляндии	6
Медицинские туроператоры	18
Где остановиться - отели и	
реабилитационные центры	22
Регион Хельсинки	23
Озёрный край	30
Познакомьтесь с Финляндией –	
страной контрастов	39

Здоровье из Финляндии

Финская система здравоохранения предлагает широкий спектр услуг качественной медицинской помощи – от первичных медицинских услуг до специализированного лечения пациентов всех возрастов. Финляндия входит в число стран ОЭСР, где организован ультрасовременный уровень медицинского обслуживания. Она опережает страны ЕС по средней продолжительности жизни и является одним из мировых лидеров по качеству жизни населения. В 2018 году Финляндия возглавила рейтинг стран мира по уровню счастья (World Happiness Report) по таким критериям, как свобода, честность, благополучие, здоровье и щедрость.

Финляндия демонстрирует результаты мирового уровня в сфере здравоохранения, в частности, в области эффективной специализированной медицинской помощи и снижения смертности онкобольных. Финские исследовательские группы плодотворно работают в направлении поиска кардинально новых решений в сфере диагностики, лечения и профилактики рака, сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний. Быстрое внедрение результатов исследований, а также использование передовых технологий – залог успеха при лечении многих серьезных заболеваний. В основе системы здравоохранения Финляндии лежит профилактика и ранее выявление заболеваний, организация необходимой медицинской помощи для каждого.

Финляндия предлагает:

- Первоклассное медицинское обслуживание
- Быструю госпитализацию и комплексное лечение
- Высокоэффективную междисциплинарную помощь
- Превосходные результаты для пациентов

В этой брошюре мы кратко расскажем о медицинских услугах в Финляндии и некоторых больницах и клиниках, специализирующихся на оказании услуг пациентам из разных стран. Чтобы помочь вам в организации поездки, мы также приводим информацию о медицинских туроператорах и о том, где остановиться и чем заняться в Финляндии.

Желаем вам приятной поездки!

Пяйви Антила
Руководитель проекта
Health Tourism, Visit Finland
+358 40 747 8418
paivi.antila@businessfinland.fi
http://www.visitfinland.com/finlandcare/ru





ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТУПНОСТЬ И КОМФОРТАБЕЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ: отличное авиасообщение, эффективный транспорт, комфортные условия размещения



Где мы находимся и как до нас добраться

ЛЕГКО ДОБРАТЬСЯ: САМЫЙ КОРОТКИЙ МАРШРУТ МЕЖДУ ЕВРОПОЙ И АЗИЕЙ

Основной транспортный узел – международный аэропорт Хельсинки (известный как. Поездка из аэропорта до центра города на автобусе или поездом займет всего 30 минут.

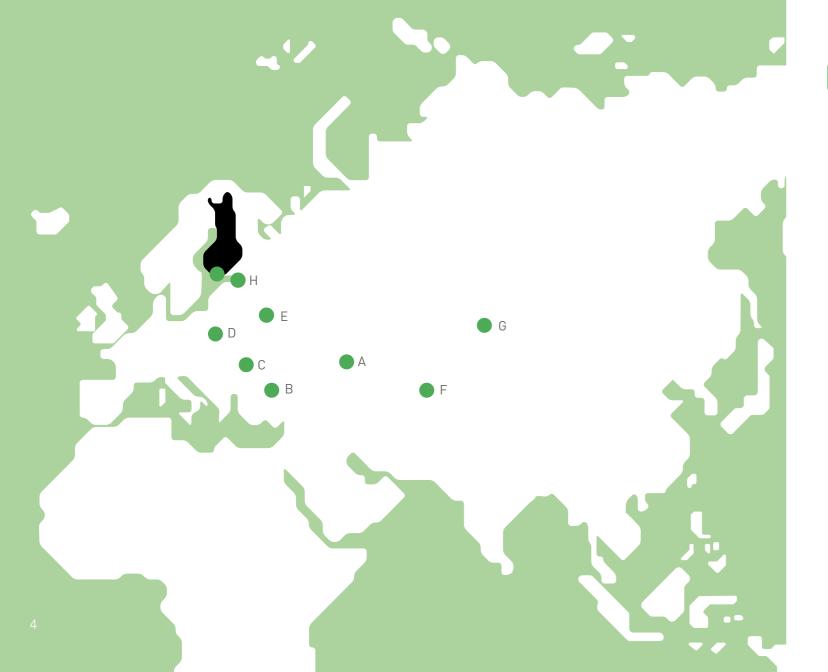
Прочие международные аэропорты:

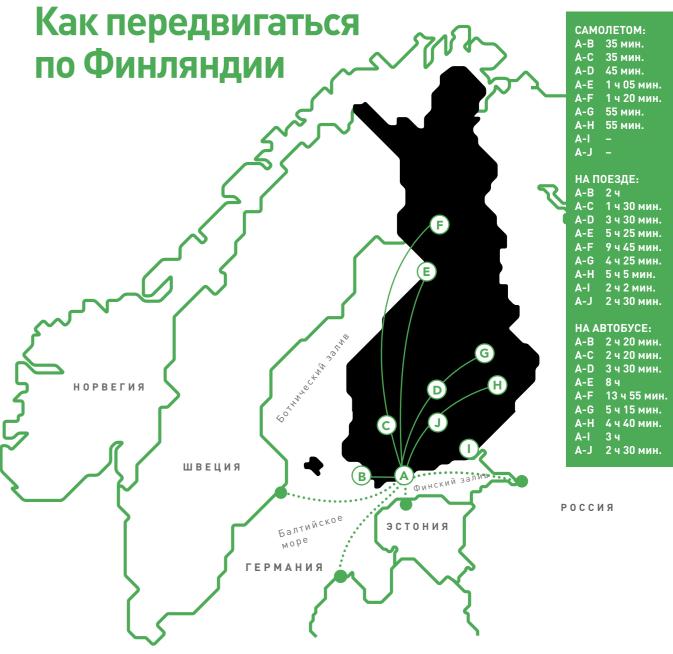
Ивало, Каяани, Киттиля, Куусамо, Куопио, Оулу, Рованиеми,Тампере и Турку.

БЫСТРО ДОБРАТЬСЯ ИЗ РОССИИ ПОЕЗДОМ ИЛИ НА ПАРОМЕ

Еще один интересный маршрут – поездом или паромом из Санкт-Петербурга. Путешествие в Хельсинки скоростным поездом займет всего лишь 3.5 часа, а паромом – одну ночь.

Α	Екатеринбург	
В	Казань	2.5 ч
С	Киев	
D	Минск	1.25 ч
Ε	Москва	
F	Нурсултан	
G	Самара	
Н	Санкт-Петербург	





(A) ХЕЛЬСИНКИ (B) ТУРКУ (С) ТАМПЕРЕ (D) ЮВЯСКЮЛЯ (E) ОУЛУ (F) РОВАНИЕМИ (G) КУОПИО

(H) САВОНЛИННА (I) ЛАППЕЕНРАНТА (J) МИККЕЛИ

В Финляндии действует простая и понятная система экологически чистого транспорта. Общественный транспорт страны отличает надежность и эффективность.

Маршруты в аэропорт Хельсинки

Сеть авиасообщения в Финляндии является одной из наиболее плотных и недорогих в Европе. Аэропорты расположены по всей стране, включая самые северные регионы.

Finnair - www.finnairgroup.com/en Finavia - www.finavia.fi/en

В аэропорту Хельсинки организовано отличное сообщение со всеми регионами Финляндии. По прибытии в аэропорт вы можете продолжить путешествие на самолете, поезде, автобусе или на машине.

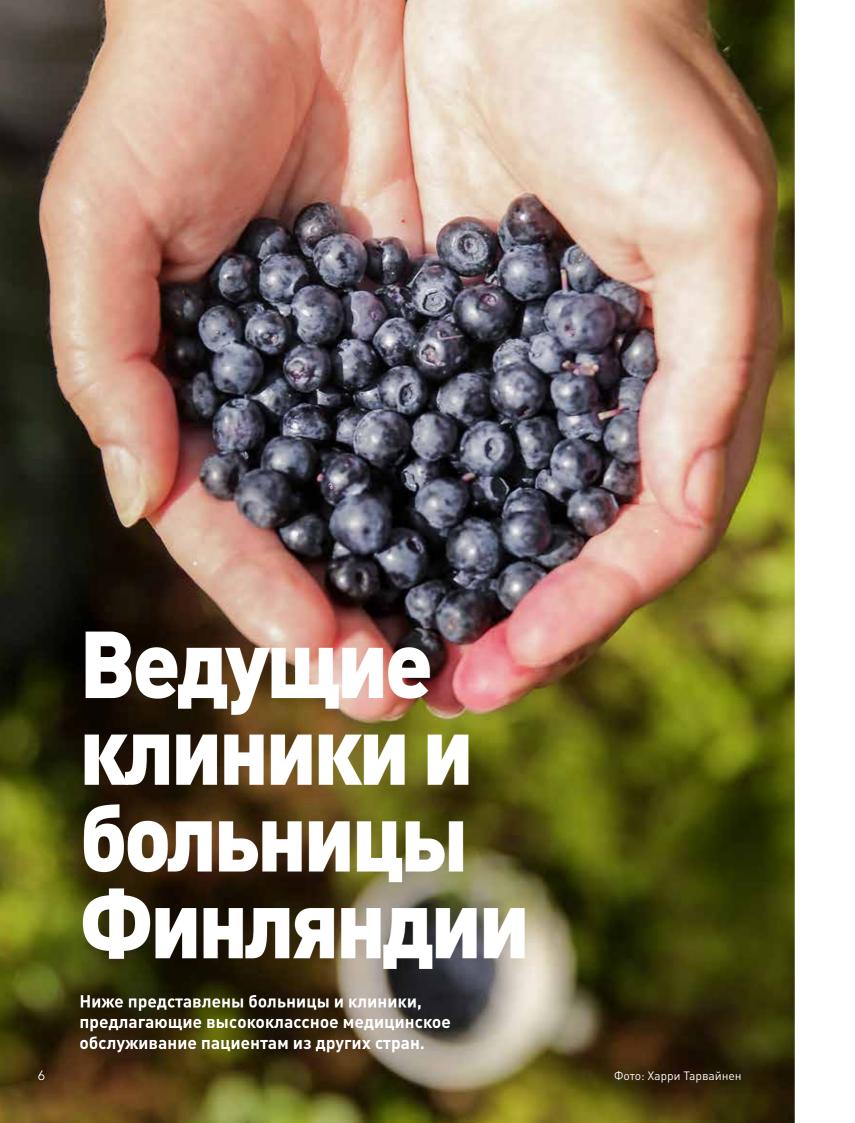
Расписание поездов www.vr.fi/cs/vr/en/frontpage

Расписание автобусов www.matkahuolto.fi/en

Расписание паромов

Альтернативные варианты добраться до Финляндии из Стокгольма (Швеция), Таллинна (Эстония) и Травемюнде (Германия).

TallinkSilja - www. tallink.com
Viking Line - www. sales.vikingline.com
Finnlines - www.finnlines.com/ferry-trips
St. Peter Line - www.stpeterline.com



Aava

Annankatu 32, FI-00100, Хельсинки тел. +358 10 380 3838 (EN,FI) email: info@aava.fi https://www.aava.fi/en









Физиотерапия, Эндокринология; Гинекология; Ортопедия; Желудочно-кишечные заболевания; Глазные заболевания;



Ааva – на страже вашего здоровья. Аava – это семейный бизнес в сфере услуг здравоохранения и одна из крупнейших сетей частных медицинских центров в Финляндии. Вот уже более 54 лет мы работаем с пациентами всех возрастов. В наших центрах трудятся специалисты большинства

клинических дисциплин. Мы предлагаем услуги в области здравоохранения, улучшения и поддержания здоровья и самочувствия, специализируясь в области профилактической медицины и используя инновационные цифровые решения в сфере здравоохранения.

Клиника "Хелена"

Kirkkokatu 7B, 3 зтаж, FI-57100, Савонлинна тел. +358 505 708 720 (EN, FI, RU) тел. +358 442 422 295 (FI, EN, RU) тел. +7 911 715 86 47 (RU, EN) email: info@klinikahelena.ru







https://www.klinikahelena.ru



Онкология; Гинекология; Пластическая и Реконструктивная хирургия; ЭКО; Вакцинация; Реабилитация; Общая хирургия; Кардиология







Клиника "Хелена" входит в число ведущих медицинских учреждений Финляндии в области женского здоровья. В клинике применяются инновационные методы хирургического лечения рака молочной железы, широко практикуются эндоскопические гинекологические операции, используются современные стандарты точной диагностики, а также последние достижения в химиотерапии и радиотерапии онкологических заболеваний.

Главный врач клиники, доктор Хелена Пуонти, является хирургом высочайшей квалификации и автором уникальной методики - микронейроваксулярной ТRAM-реконструкции груди после мастэктомии, позволяющей восстановить форму груди и вернуть ей кожную чувствительность. За свои заслуги, в 2002 году, доктор Хелена Пуонти была удостоена звания лучшего онколога Финляндии.

«Кокса»

Клиника эндопротезирования суставов «Кокса» Biokatu 6b, FI-33520, Тампере Тел. +358 3 311 715 (EN, FI) email: Kalle.Uibo@coxa.fi https://www.coxa.fi/ru/





Ортопедия







Клинка эндопротезирования суставов "Кокса" – это единственная в Финляндии больница, полностью специализирующаяся на артропластике.

В больнице трудится более 200 специалистов высшего уровня. Ежегодно мы выполняем свыше 4000 операций по артропластике, обеспечивая безопасность пациентов на высшем уровне по международным стандартам.

Наши приоритеты – предоставление пациентам самого лучшего лечения, их быстрая реабилитация и возвращение к обычной жизни. Благодаря качественной индивидуальной медицинской

помощи, основанной на результатах научных исследований, мы предлагаем пациентам вновь открыть для себя радость движения.

Наша репутация ведущего медицинского центра означает также повышенную ответственность, поскольку к нам все чаще направляют пациентов для прохождения сложнейших операций протезирования суставов из других медучреждений Финляндии.

"Кокса" является ведущей финской клиникой по повторным операциям протезирования, требующим от хирургов особой компетенции и опыта.

Онкологическая клиника Docrates

Saukonpaadenranta 2, FI-00180, Хельсинки Тел. +358 50 500 1899 (RU, FI, EN, SWE, EST) email: international@docrates.com https://www.docrates.ru





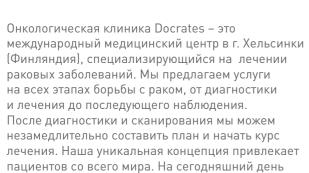




Онкология; Лучевая терапия; Радиоизотопная диагностика и лечение; Урология; Гинекология; Гастроэнтерология; Дерматология; Пластическая хирургия; Лечение радиойодом; Программы скрининга; Генопрофилирование и другие клинические исследования; Вакцинация против ВПЧ; Иглоукалывание; Физиотерапия; Психотерапия; Реабилитация









мы имеем опыт работы с пациентами более чем из 60 стран и проводим курсы лечения около 30 различных видов рака. Совместно с ведущими экспертами сети наших клиник мы предлагаем передовые методы лечения.

FinnHealth

Университетская больница Куопио Puijonlaaksontie 2, FI-70210, Куопио Тел. + 358 44 717 6974 (EN, FI) email: finnhealth@kuh.fi https://www.finnhealth.fi

finnhealth







Акушерство и гинекология; Гастроэнтерология; Гематология; Дерматология; Неврология; Нефрология; Онкология; Ортопедия; Оториноларингология; Офтальмология; Педиатрия; Пластическая хирургия; Терапия; Урология; Сердечно-сосудистые заболевания; Услуги по родовспоможению; Лечение эпилепсии; Желудочно-кишечная хирургия; Нейрохирургия; Физиотерапия; Ревматология, Лечение эпилепсии







FinnHealth предлагает услуги персональной медицинской помощи и медицинского туризма. В нашей клинике вы получите необходимое высококлассное лечение и обслуживание.

FinnHealth – это ведущие специалисты, высочайшие стандарты безопасности пациентов и новейшие методики, а еще – первозданно чистая

Лечение проводится на базе Университетской больницы Куопио, одной из пяти университетских больниц Финляндии и самого современного

медицинского центра в стране.

Здесь применяются передовые практики и технологии. В Университетской больнице Куопио ежедневно трудится 4300 сотрудников. В 26 операционных ежегодно проводится 22000 операций. Наши стандарты безопасности пациентов – одни из самых высоких в мире. В основе первоклассного качества медицинских услуг в Финляндии лежат самые современные научные исследования. Добраться от аэропорта Куопио до нашей больницы можно всего за 15 минут.

Hohde

Koljonniemenkatu 2, 2nd floor, FI-70100, Куопио Тел. +358 10 5050 830 (EN, FI) email: kuopio@hammashohde.fi https://www.hammashohde.fi







Стоматология; Челюстно-лицевая хирургия







ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ - ЛУЧШИЙ ВКУС ЖИЗНИ

Вас беспокоит состояние зубов или полости рта и вам необходимо качественное стоматологическое лечение или хирургия? Вы хотите, чтобы ваша улыбка стала еще красивее?

Частная стоматологическая клиника Hohde предлагает услуги ведущих специалистов на базе первоклассного оборудования. В нашей клинике в тесном сотрудничестве работают лучшие специалисты Финляндии, опираясь на специализированный опыт коллег. Мы используем только самые современные технологии и

оборудование, что гарантирует наилучший результат для пациентов.

Установка зубных имплантатов дает каждому возможность получить здоровые, естественно выглядящие зубы. Эта высокопрогрессивная и безопасная процедура позволяет устранить все структурные проблемы в полости рта. Благодаря использованию новейших технологий установка имплантатов может быть выполнена за один день. Наши челюстно-лицевые хирурги работают в этой сфере свыше 15 лет и проводят данную процедуру абсолютно безболезненно.

Helsinki Hospital

Bulevardi 22, FI-00120, Хельсинки тел. +358-9-417-00100 (EN, FI) email: info@helsinkihospital.com https://www.helsinkihospital.com









Гастроэнтерология; Нейрохирургия; Пластическая хирургия; Физиотерапия; Челюстно-лицевая хирургия









Helsinki Hospital – это частная больница, расположенная в центре Хельсинки. Главным направлением работы больницы является оказание специализированной хирургической помощи. Наши врачи – опытнейшие специалисты в сфере нейрохирургии, корректирующей пластической хирургии, хирургии полости рта, челюстно-лицевой, абдоминальной хирургии, хирургии щитовидной железы.

НАПРАВЛЕНИЕ НЕ ТРЕБУЕТСЯ

Для того, чтобы записаться на прием к нашим специалистам, вам не нужно направление.

Наши врачи определят необходимое вам лечение и могут направить вас на дополнительное обследование, последующее наблюдение, реабилитацию или рекомендовать хирургическое лечение. Если пациент нуждается в операции, мы готовы выполнить ее на базе нашей современной больницы. Все процедуры проводят высококвалифицированные специалисты с применением самых современных методов и передовых технологий.

Больница Helsinki Hospital расположена на улице Bulevardi в центре г. Хельсинки.

HYKSin

Tukholmankatu 8 A, FI-00290, Хельсинки Тел. +358 10 328 1900 (EN, FI), +7 921 553 6412 (RU) email: info@hyksin.com, sa@anoufriev.ru https://www.hyksin.com









Гастроэнтерология и гастроэнтерохирургия; Клиника голоса; Нейрохирургия; Онкохирургия; Оториноларингология; Педиатрия; Психиатрия и психология; Родовспоможение; Торакальная хирургия; Урология



НҮКSin предлагает высокотехнологичные и высококачественные медицинские услуги для финских и иностранных пациентов на базе Университетской клиника г. Хельсинки. Мы имеем превосходный опыт оказания медицинской помощи самой высокой степени сложности по наиболее востребованным направлениям. В нашей клинике трудятся опытнейшие врачи более 20 специальностей.

Все лечение проходит в Университетской больнице г. Хельсинки – крупнейшей клинике такого типа в Финляндии и одной из крупнейших в Европе. В состав Университетской клиника входит

24 клиники, где ежегодно проходят лечение 500 000 пациентов и проводится 100 000 операций.

Большинство пациентов из других стран обращаются к нам для получения лечения, требующего специализированных умений и опыта. Высокий уровень профессиональной компетентности врачей-специалистов, эксклюзивное применение методов лечения с доказанной эффективностью – вот лишь некоторые из причин, по которым клиенты выбирают HYKSin. Кроме того, мы предлагаем медицинское обслуживание на базе современного оборудования с использованием новейших технологий в сфере здравоохранения.

Medident

Mariankatu 12 A 10, FI-00170, Хельсинки Тел. +358 20 155 3837 (EN, FI) Moб. и WhatsUp: +358 400 597597 email: contact@medident.fi https://www.medident.fi/ru







Пластическая хирургия; Стоматология; Челюстно-лицевая хирургия



ВЕДУЩИЙ ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ

Medident – это уникальный медицинский центр в г. Хельсинки по оказанию полного комплекса медицинских услуг. Обладая опытом мирового класса и используя передовые технологии, мы предлагаем клиентам только превосходный сервис.

Мы оказываем широкий спектр высококачественных медицинских услуг в области эстетической стоматологии, стоматологической имплантологии и челюстно-лицевой хирургии, нейрохирургии, реконструктивной пластической хирургии и посттравматической реконструкции. В нашем центре проводится сложнейшее специализированное лечение пациентов с раком челюстно-лицевой области и иными опухолями,

при серьезных повреждениях лица, а также корректирующее лечение челюстно-лицевой области и височно-нижнечелюстного сустава.

Наша клиника известна своим уникальным радушным подходом к каждому пациенту. Мы обладаем превосходной репутацией на международном уровне, особенно в сфере сложного эстетического лечения. Специалисты клиники являются признанными лидерами в своих областях.

Наша работа была удостоена национальной награды за качество (Finnish Quality Award Competition) с вручением почетного диплома президентом Финляндии. Наша клиника – единственная организация в сфере здравоохранения в Финляндии, получившая эту награду.

Mehiläinen Neo Sports Hospital

Joukahaisenkatu 6, 20520, Турку тел. +358 40 81 200 57 (RU, EN, FI) email: kalle.uibo@sportshospital.com https://www.sportshospital.com/ru







Ортопедия; Пластическая хирургия; Физиотерапия





Mehiläinen Neo Sports Hospital является одним из ведущих центров в области ортопедии и спортивной медицины в Финляндии и Скандинавии. Мы специализируемся на диагностике и лечении спортивных травм и заболеваний опорнодвигательного аппарата. Клиника входит в число лучших клиник Финляндии и мира в своей категории по оценке журнала Monocle. О нашей работе и врачах-специалистах высоко отзываются New York Times и аналогичные издания.

В клинике работают ведущие хирурги, специализирующиеся на лечении травм плеча, локтя, кисти, спины, колена и голеностопа. Они провели десятки тысяч операций по всему миру, и в числе их пациентов – такие спортсмены международного и национального уровня, как Бланка Влашич и Хайле Гебреселассие, игроки ФК «Барселона» и «Милан» и многие другие.

ОБЛАСТИ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ И ЦЕНЫ

Mehilainen Neo Sports Hospital специализируется на минимально-инвазивной артроскопической хирургии, хирургии кисти и лечении спортивных травм.

Услуги в области ортопедии и спортивной

медицины: • Стабилизация плечевого сустава • Хирургия вращательной манжеты плечевого сустава • Восстановление хряща коленного сустава

• Восстановление связок коленного сустава • Хирургия связок голеностопного сустава • Хирургия подколенного сухожилия • Хирургия ахиллова сухожилия • Хирургия кисти и запястья

Мы предлагаем наиболее конкурентные цены по сравнению с аналогичными услугами в Германии и Восточной Европе.

Ортопедическая клиника Orton

Tenholantie 10, FI-00280, Хельсинки тел. +358 40 559 6738 (FI, RU) email: inforu@orton.fi https://www.orton.fi/ru

ORTON





Ортопедия; Физиотерапия; Реабилитация









Orton - ведущая ортопедическая клиника Финляндии, оборудованная по самым современным технологиям, специализируется на комплексном подходе в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Мы предлагаем широкий выбор услуг от диагностики заболеваний опорно-двигательного аппарата до сложнейших методов хирургического лечения и комплексной реабилитации после оперативного вмешательства. У нас успешно проводится эндопротезирование тазобедренных, коленных, плечевых, локтевых и голеностопных суставов. Одно из направлений деятельности клиники – лечение ортопедических заболеваний у больных, страдающих гемофилией и карликовостью. В клинике проводят артроскопические операции, которые, как правило, применяются при лечении спортивных травм.

Клиника специализируется на операциях разной степени сложности на позвоночнике, в том числе на коррекции сколиоза у больных СМА. Операции на позвоночнике выполняются при помощи технологии компьютерной навигации CAOS, что позволяет повысить надежность и точность хирургического вмешательства.

Для эффективного восстановления после операции пациентам предоставляется профессиональная реабилитация. В клинике работает русскоязычный персонал, который сопровождает пациента на всех этапах лечения.



AMBER LIFE

Keilaranta 17 С, 02150, Эспоо тел. +358 50 555 02 06 email: georgi@amberlife.fi, info@amberlife.fi https://www.amberlife.fi



Компания Amber Life предлагает персональные услуги в сфере медицинского туризма, гарантируя своим клиентам наилучшее медицинское лечение и обслуживание. Мы возьмем на себя все хлопоты по практической организации поездки в Финляндию, включая проживание, транспорт, досуг, услуги гидов и переводчиков. Мы работаем с широкой партнерской сетью клиник, больниц и реабилитационных центров, предлагающих услуги медицинского обследования, диагностики и профилактики заболеваний, передовые методы лечения рака, ортопедическую и онкологическую хирургию и многое другое. Компания AMBER LIFE гарантирует быстрое реагирование, высокую компетентность и качество консультационных услуг, а также сохранение полной конфиденциальности всей медицинской, финансовой и персональной информации, полученной от наших клиентов. Именно поэтому сотни клиентов доверяют нам свое здоровье.



EMA FINLAND

Тел.: +358 9 431 50 112 (24/7) Факс: +358 9 431 50 101

email: ema@ema.fi, katri.kakkuri@ema.fi

https://www.ema.fi/ru



EMA Finland предлагает услуги международной транспортировки пациентов медицинскими и коммерческими авиарейсами по всему миру. Мы также используем наземную скорую помощь и паромы для перевозок между Финляндией и ближайшими странами. Способ транспортировки зависит от состояния пациента и расстояния. Все наши транспортные услуги доступны в том числе и для поездок по программам медицинского туризма.

EMA Finland сотрудничает с надежными финскими партнерами – больницами и клиниками мирового класса. В Финляндии мы предлагаем премиальные услуги медицинского туризма по любым направлениям врачебной специализации на базе индивидуальных решений. Мы сопровождаем вас на всем протяжении процесса – от двери вашего дома и обратно.

Наши услуги сертифицированы по стандартам Европейского авиамедицинского института EURAMI и ISO 9001:1995.



HELENA MEDICAL GROUP

тел. +358 505 708 720 (EN, FI, RU) тел. +358 442 422 295 (FI. EN. RU) тел. +7 911 715 86 47 (RU, EN) email: info@helenamed.ru

https://www.helenamed.ru

Helena Medical Group

Helena Medical Group предлагает медицинские услуги в Финляндии для пациентов со всего мира.

Наша команда объединяет высококвалифицированных специалистов в различных областях медицины, профессионалов в организации лечения и работы с пациентами. Мы создали Совет экспертов, в который входят ведущие врачи Финляндии, готовые ответить на самые сложные вопросы. Наши доктора подготовят для вас наиболее рациональный план обследования и лечения в Финляндии. Мы также готовы предоставить комплексные пакетные предложения, включающие медицинскую помощь, лекарственные препараты, реабилитацию, а также транспорт, размещение и другие услуги.

Мы говорим на разных языках и оказываем нашим пациентам всестороннюю поддержку во время лечения. Наши клиенты могут позвонить русскоязычному медицинскому консультанту в любое время дня и ночи.

Мы обеспечиваем наших пациентов подробными заключениями о проведенном лечении, чтобы обеспечить полную преемственность в лечении между нашими врачами и медицинскими работниками по месту жительства пациентов.



KLINIK LINK

Дом Финляндии г. Санкт-Петербург, ул. Большая Конюшенная д.8 тел. +7 952 200 00 46 email: andrey@kliniklink.com https://www.kliniklink.ru

Klinik Link - ваш путь в финское здравоохранение. Позвольте нам сделаем так, чтобы вам было легче сосредоточиться на выздоровлении. В Финляндии, одна из самых эффективных систем здравоохранения в мире. Klinik Link организует каждый шаг процесса организации леченичя, как клинический этап, так и неклинические этапы, объединяя существующие решения в области здравоохранения. Пакеты услуг рассчитаны на различные виды лечения. Вы также можете настроить пакет для более персонализированного подхода. Ваш комфорт и выздоровление - наша забота. Позвольте нам позаботиться о вас, пока вы отдыхаете и концентрируетесь на себе!

KLINIK LINK



XCLUSIVE FINLAND

тел. +358 50 439 2228 email: contact@xclusive-finland.com https://www.xclusive-finland.com



Компания Xclusive Finland by MEDI Connection является ведущим медицинским туроператором и с 2012 года сотрудничает с самыми известными клиниками Финляндии. Главным приоритетом компании является надежность и профессионализм.

Мы полностью ориентированы на пациента, что позволяет применять самые передовые решения в области здравоохранения, используя широкую сеть врачей в больницах и частных клиниках по всей Финляндии. Компания предоставляет все виды медицинских услуг: онлайн-консультации с врачами, комплексное обследование и лечение, организацию «второго мнения», комплексную реабилитацию, а также лечение зависимостей.

Мы гарантируем пациентам уникальный комфорт и удобство во время поездки по прекрасной Финляндии. Наши клиенты получают широкий спектр высококачественных услуг от личных ассистентов, переводчиков и водителей, а значит, полностью сконцентрированы на выздоровлении. Сервис соответствует всем пожеланиям пациента и представляет собой уникальный пакет медицинских услуг по системе «все включено».

Мы гарантируем лечение на уровне самых высоких мировых стандартов, включающее уникальное путешествие по Финляндии для пациентов и членов их семей.



БОЛЬНИЦЫ И КЛИНИКИ В ХЕЛЬСИНКИ: где остановиться – регион Хельсинки

AIDA HOTEL SEASIDE

Länsisatamankatu 16, 5th floor, FI-00180 Helsinki тел. +358 50 338 1975 email: booking@hotelaida.fi https://www.hotelaida.fi

Современный и небольшой 4-х звездочный отель Aida расположен рядом с центром Хельсинки в 700 метрах от Западного порта. Отель предлагает обновленные номера клиентам клиник. Комфортабельные номера с панорамными окнами обращены на гавань Руохолахти. К услугам гостей бесплатный Wi-Fi и массажное кресло, возможна транспортировка клиентов. Гости отеля высоко ценят спокойную и уютную атмосферу, приветливый персонал. При необходимости возможна организация трансфера для клиентов.



CLARION HOTEL HELSINKI

Tyynenmerenkatu 2, FI-00220 Helsinki тел. +358 10 850 3820 email: reservations.cl.helsinki@choice.fi https://www.nordicchoicehotels.com/hotels/finland/ helsinki/clarion-hotel-helsinki/

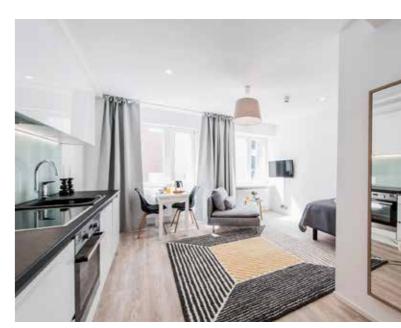
Высотный отель Clarion Hotel Helsinki предлагает гостям размещение с великолепным видом на город и море. К услугам гостей 425 номеров, включая роскошные люксы, с индивидуальным кондиционированием, гипоаллергенной отделкой и доступом к WiFi, бассейн на крыше, сауна и панорамный бар. Ресторан специализируется на высокой кухне в духе Манхэттена, дополненной местными деликатесами, а прекрасный завтрак, в том числе с блюдами для веганов, станет отличным началом дня. Отель расположен в пешей доступности от центра города и имеет удобное транспортное сообщение.

FORENOM SERVICED APARTMENTS, APARTHOTELS & HOSTELS

Mannerheimintie 113, FI-00280 Helsinki. тел. +358 20 198 3420 (24/7 customer service) email: info@forenom.fi https://www.forenom.com/ru

Сервис Forenom предлагает услуги размещения в Скандинавских странах, насчитывая в общей сложности более 7000 апартаментов и номеров. Если вы хотите почувствовать себя как дома, мы предложим вам просторные, практичные и комфортные апартаменты. Наши апарт-отели объединяют в себе удобство отелей с комфортом апартаментов и обслуживанием, а хостелы идеально подходят для тех, кто предпочитает бюджетные варианты проживания. Более подробная информация представлена на нашем сайте.





РЕГИОН ХЕЛЬСИНКИ



GELLA SERVICED APARTMENTS

Armfeltintie 18 A 2, FI-00150 Helsinki тел. + 358 400 506 936 email: info@huoneistohotelli.com https://www.huoneistohotelli.com

Мы предлагаем гостям полностью меблированные стильные апартаменты премиум-класса и класса люкс в уникальных районах Хельсинки. Доступны апартаменты различной площади. В апартаментах имеется все необходимое для комфортного проживания, а в стоимость аренды включена еженедельная уборка. На протяжении нескольких лет в наших апартаментах останавливаются пациенты частого госпиталя Docrates - сразу несколько апартаментов расположены всего в 1 минуте от клиники. Для удобства гостей мы предлагаем бесплатный интернет и круглосуточную телефонную линию службы поддержки (в случае утери ключей и т.п.)



GLO HOTEL ART

Lönnrotinkatu 29, FI-00180 Helsinki тел. +358 9 5840 9445 (Бронирования) тел. +358 10 344 4100 (Ресепшен) email: art@glohotels.fi https://www.glohotels.fi/en

GLO Hotel Art - очаровательный фешенебельный отель, расположившийся в замке в стиле модерн, построенном около века назад. Восхитительную атмосферу дополняет великолепное расположение в самом сердце Квартала дизайна, стильный декор и современный дизайн номеров. Ресепшен отеля, ресторан-бар и конференц-залы находятся в историческом здании, а в современной части расположен 171 номер, среди которых каждый путешественник найдет подходящий именно ему.



GLO HOTEL KLUUVI

Kluuvikatu 4, FI-00100 Helsinki тел. +358 9 5840 9445 (Бронирования) тел. +358 10 344 4400 (Ресепшен) email: kluuvi@glohotels.fi https://www.glohotels.fi/en

Отель GLO Hotel Kluuvi - эксклюзивный современный отель, расположенный в самом центре Хельсинки в непосредственной близости от основных достопримечательностей, многочисленных магазинов, кафе и ресторанов. 184 номера отеля разделены на 5 категорий. Просторные номера прекрасно подходят даже для длительного пребывания. В числе прочих услуг - ресторан Restaurant Tray – Chill and Share, бар и тренажерный зал. Гости, останавливающиеся в люксах, получают доступ к спа-центру, расположенному в соседнем здании отеля Kämp.



Museokatu 18, FI-00100 Helsinki тел. +358 9 511 05700 email: helsinki@hellstenhotels.fi, reservations@hellstenhotels.fi https://www.hellstenhotels.fi/ru

Апарт-отель Hellsten Parliament предлагает размещение как на короткий, так и на более длительный срок. Отель расположен в центре Хельсинки в тихом и спокойном месте в пешей доступности от всех основных достопримечательностей. В отеле 43 номера различной площади: от номера-студии на одного до двухспальных апартаментов. Во всех номерах имеется мини-кухня, телефон, телевизор и бесплатный WiFi. В отеле имеется сауна, камера хранения для багажа и прачечная самообслуживания. Ресепшен работает в фиксированные часы, однако система кодовых замков работает круглосуточно.



Haikkoontie 114, FI-06400 Porvoo тел. +358 19 57 601 https://www.haikko.fi/en Instagram @haikonkartano

Отель Haikko Manor & Spa расположен на берегу моря в окружении живописного парка всего в получасе езды (50 км) от Хельсинки и аэропорта Хельсинки-Вантаа. Очаровательный старинный город Порвоо находится всего в 7 км от Haikko. Гостей отеля ждет превосходный сервис, атмосфера настоящей усадьбы, фантастические виды архипелага и великолепные спа-процедуры, в том числе криокамера с температурой -120°C.





HOTEL ST. GEORGE

Yrjönkatu 13, FI-00120 Helsinki тел. +358 9 4246 0010 (Reservations) тел. +358 9 4246 0011 (Reception) email: reception@stgeorgehelsinki.com https://www.stgeorgehelsinki.com

Hotel St. George - уникальный элегантный отель: за престижным фасадом исторического здания находится стильный современный отель. Искусство, дизайн и культура нашли отражение в каждом аспекте отеля. В 148 номерах, каждый из которых имеет неповторимую отделку, и 5 люксах гостей ждет атмосфера спокойствия и уединения. В оформлении номеров использованы элементы нестареющей классики, качественные материалы и гармоничные цветовые решения. В спа-центре отеля - St. George Care – Spa & Gym - гостей ждут индивидуально составленные программы упражнений, массажи и процедуры.







Mikonkatu 23, FI-00100 Helsinki тел. +358 20 1234 703

Факс: +358 20 1234 704

email: info.plaza.helsinki@radissonblu.com https://www.radissonblu.com/ru/plazahotel-helsinki

Отель Radisson Blu Plaza Hotel в Хельсинки всегда был одним из самых оживленных мест финской столицы, привлекая в свои стены любителей культуры, деловую элиту и золотую молодежь. Здание отеля было построено в 1917 году, когда Финляндия обрела свою независимость. Вне зависимости от цели вашего визита в Хельсинки, вы по достоинству оцените близость отеля от основных достопримечательностей города. Прогуляйтесь до парка Эспланада или попытайте удачу в казино Grand Casino Helsinki. До главного железнодорожного вокзала, откуда отправляются поезда в аэропорт, от отеля можно добраться всего за 2 минуты.



RADISSON BLU SEASIDE HOTEL, HELSINKI

Ruoholahdenranta 3, FI-00180 Helsinki тел. +358 20 1234 707

Факс: +358 20 1234 708

email: info.seaside.helsinki@radissonblu.com https://www.radissonblu.com/ru/seasidehotel-helsinki

Представший перед гостями в полностью обновленном виде, отель Radisson Blu Seaside Hotel отражает ритм жизни современного Хельсинки. Благодаря удачному расположению отеля, из него легко добираться до основных достопримечательностей города, включая знаменитый блошиный рынок Хиеталахти, а также музеи, галереи и мероприятия культурного центра «Кабельный завод». Первые в Финляндии номера категории Double King добавят комфорта для путешествующих с семьей или группой друзей, а двухэтажные лофты помогут ощутить атмосферу большого города и насладиться великолепными видами на гавань.







Хельсинки – компактный город среди первозданной природы

Дорога от аэропорта до центра Хельсинки, столицы Финляндии, занимает всего лишь полчаса. Это компактный город, который легко и приятно исследовать во время обычной прогулки пешком. Дизайн, архитектура, культура и магазины – все достойно внимания. А еще здесь есть великолепные парки, лесные массивы, озера и многочисленные острова вдоль побережья – все совсем рядом. В Хельсинки всегда есть чем заняться и каждый день приносит что-то новое.

Даже пяти часов в столице хватит, чтобы посетить обзорную экскурсию на автобусе, катере или пешком, а затем отправиться в магазины за первоклассными финскими товарами. Добавьте к вашей поездке еще несколько часов или дней – и вы сможете

насладиться первозданной финской природой.

КУДА ПОЙТИ ЗА ПОКУПКАМИ И ГДЕ ПОЕСТЬ В ХЕЛЬСИНКИ

В центре города можно найти товары на любой вкус: от одежды и электроники до спортивного инвентаря. Наряду с популярными крупными магазинами и торговыми центрами, где определенно есть из чего выбрать, здесь вас ждет бесчисленное множество частных магазинчиков и бутиков. Хельсинки – отличное место для шопинга.

Многочисленные рестораны высокой кухни в Хельсинки предлагают уникальный гастрономический опыт, а уютные кафе позволят выбрать блюда на любой вкус и кошелек.



БОЛЬНИЦЫ И клиники **B 03EPHOM KPAE:** • Клиника Helena, Савонлинна • «Кокса», Тампере • FinnHealth, Куопио • Hohde, Куопио Где остановиться – Озёрный край

ANTTOLANHOVI

Hovintie 224, FI-52100 Anttola тел. +358 (0) 44 430 1100 email: sales@anttolanhovi.fi https://www.anttolanhovi.fi/rus

Гостинично-оздоровительный комплекс Anttolanhovi, расположенный на берегу озера Саймаа, предлагает гостям идеальные условия для спокойного отдыха в окружении великолепной финской природы. Возможно размещение в различных типах номеров или на роскошных виллах с бесплатным WiFi и великолепной местной кухней. Круглый год гостей ждут разнообразные развлечения в помещении и на открытом воздухе, кроме того, гости могут пользоваться сауной и аквазоной, услугами спа-центра, тренажерным залом, открытым спортивным комплексом или отправиться на экскурсии с гидом.

BOUTIQUE HOTEL SAWO HOUSE

Tarhakuja 1, FI-70780 Kuopio тел. +358 405377026 email: info@sawohouse.fi https://www.sawohouse.fi

Отель - уютный бутик-отель в Куопио, расположенный всего в 6 километрах от центра города, куда удобно добираться на автобусе, который ходит каждые 30 минут. В отеле всего 17 уютных и комфортных номеров с телевизором, туалетом, душем и WiFi. Курение запрещено во всех номерах. У большинства номеров есть отдельный вход, а в более просторных апартаментах имеется кухня. Лаунж-бар работает каждый день. В отеле имеется красивая открытая терраса, где можно устроить барбекю. Гости отеля могут забронировать сауну.

HOLIDAY CLUB SAIMAA

Б.Конюшенная 8, Дом Финляндии 191186 Санкт-Петербург тел.+7 812 335 23 31 reservations.russia@holidayclubresorts.com https://www.holidayclubresorts.com/ru

Holiday Club Resorts – это 7 уникальных спакурортов в Финляндии для комфортного отдыха. Жемчужинами Holiday Club, несомненно, являются – Holiday Club Saimaa, в г. Лаппеенранта и Holiday Club Katinkulta в регионе Вуокатти. Многофункциональные курорты могут предложить гостям разнообразные варианты размещения – просторные номера спа-отелей и коттеджи и апартаменты с сауной, балконом и собственной кухней. Добавьте к комфорту богатый спектр услуг для проведения досуга: аквапарки и спа салоны для процедуры, рестораны, парки развлечении Angry Birds, поля для гольфа, катание на коньках и лыжах, рыбалка, прогулки, сафари на снегоходах и собачьих упряжках. Holiday Club – отдых взрослым и детям в любое время года!







ОЗЕРНЫЙ РЕГИОН



IMATRA SPA RESORT

Purjekuja 2, FI - 55420 Imatra тел. +358 200 7100 500 email: myynti@imatrankylpyla.fi https://www.imatrankylpyla.fi

Отель расположен на берегу озера Саймаа, неподалеку от центра города Иматра и рядом с главными спортивными объектами региона. Здесь можно насладиться тишиной, спокойствием и уединением с природой. Гости отеля могу выбрать любой тип проживания, от номера Эконом до апартамента класса Люкс. Во все типы проживания включен завтрак, аквапарк, бесплатный Wi-Fi. Отель предлагает широкий выбор Спа-процедур, а так же услуги для активного отдыха. Аквапарк «Волшебный лес», ресторан, кафе, боулинг, магазинчик работают без выходных.



KRUUNUPUISTO

Vaahersalontie 44, FI-58450 Punkaharju тел. +358 20 7639130 email: myyntipalvelu@kruunupuisto.fi https://www.kruunupuisto.fi/ru

Круунупуйсто - это оздоровительный центр с 50-летним опытом работы в сфере реабилитационных услуг для пациентов с неврологическими, онкологическими, кардиологическими, ревматическими и мышечными заболеваниями, а также с заболеваниями опорнодвигательного аппарата и травмами головного мозга. Старинное здание санатория расположено на территории уникального природного заповедника Пункахарью. Это идеальное место для всех, кто ценит тишину, покой и близость к природе. Возможно размещение в номерах различной категории - от комфортабельных люксов до апартаментов с кухней. Ресторан работает ежедневно в формате «шведский стол» и à la carte. Оздоровительный отдых дополнят массаж, СПА процедуры, сауна, велосипедные экскурсии с гидом и лечебная физкультура на открытом воздухе. Мы предлагаем индивидуальный комплексный подход, а также пакетные предложения проживания и реабилитации.

NOWENE

Pikijarventie 1b, FI-18120 HEINOLA. Тел. +358 44 700 8820 Email: respa@nowene.fi https://www.nowene.fi

Красота и здоровье от природы Севера NOWENE – новое СПА только для взрослых в идиллическом местечке Хейнола, неподалеку от финского города Лахти.

К вашим услугам живительные пешие прогулки по одному из самых красивых уголков Финляндии вблизи озер, где можно и порыбачить, и отправиться в легкий неспешный круиз, а потом насладиться целебным оздоровительным эффектом торфяных и травяных ванн, соляной комнаты и криотерапии.

Добраться до NOWENE легко: 4 часа из Санкт-Петербурга, 1 час 20 минут из Хельсинки, 20 минут от Лахти.



Minna Canthin katu 16, FI-70100 Kuopio тел. +358 10 7629500 email: sales.kuopio@sokoshotels.fi https://www.sokoshotels.fi/ru/kuopio/sokos-hotelpuiionsarvi

Отель, расположенный в центре города, в окружении парков и всего в нескольких шагах от берега озера, прекрасное место для спокойного отдыха в Куопио. В номерах имеется все необходимое, кроме того, гости могут пользоваться сауной. Благодаря исключительно удачному расположению отеля, гостям удобно знакомиться как с оживленной жизнью города, так и заниматься активным отдыхом на природе.





RAUHALAHTI HOLIDAY CENTRE

Rauhankatu 3, FI-70700 Kuopio тел. +358 17 473 000 email: sales@visitrauhalahti.fi https://www.visitrauhalahti.fi/ru Whatsapp: +358 44 718 0220

Центр отдыха Rauhalahti расположен на берегу озера Каллавеси в 5 километрах к югу от центра Куопио в окружении живописной финской природы. Варианты размещения: номера спа-отеля, апартаменты, летние домики и коттеджи с сауной. В регионе Куопио гостей ждет множество разнообразных развлечений и вариантов активного отдыха: зоопарк, сауна на берегу озера с джакузи на открытом воздухе, поездки на рыбалку, катание на лодке, аренда водных лыж, байдарок, снаряжения для SUP-серфинга и фэтбайков. На территории курорта расположены спа-центр, сауна по-черному, ресторан, боулинг, мини-гольф, школа верховой езды, теннисные корты, супермаркет, автозаправка и банкомат.





SCANDIC ATLAS

Haapaniemenkatu 22, FI-70100 Kuopio тел. +358 300 8704 23 email: atlas@scandichotels.com https://www.scandichotels.com/atlas

Элегантный отель расположен в самом центре города у Рыночной площади. Гостей ждет великолепный сервис и атмосфера оживленного туристического города с торговыми улицами и разнообразными услугами. Среди 130 номеров представлены современные стандартные номера, спокойные и тихие полулюксы и просторные люксы. В каждом номере имеется бесплатный WiFi, телевизор и кондиционер. Ресторан с непринужденной атмосферой предлагает гостям популярные блюда на обед или изысканный ужин. Автомобиль можно оставить на крытой общественной стоянке рядом с отелем.



SCANDIC KUOPIO

Satamakatu1, FI-70100 Kuopio тел. +358 17 195111 email: kuopio@scandichotels.com https://www.scandichotels.com/kuopio

Отель расположен в красивом районе у озера Каллавеси неподалеку от центра города. Гостей отеля ждет превосходный сервис, 137 недавно отремонтированных стильных номеров, удобная инфраструктура, великолепная зона отдыха с сауной, крытым бассейном и джакузи. Уютный ресторан и бар отеля специализируется на блюдах скандинавской кухни в современном прочтении. Рядом с отелем находится теннисный корт, пляж и тропинки для прогулок и бега. К услугам гостей бесплатный WiFi, кондиционеры на всей территории отеля и бесплатная парковка на улице.



SPA HOTEL KUNNONPAIKKA

Jokiharjuntie 3, FI-70910 Vuorela тел. +358 44 7476 111 email: sales@kunnonpaikka.com https://www.kunnonpaikka.com/ru

Отель расположен на берегу озера Каллавеси в окружении живописных лесов, при этом до центра города можно доехать за 10 минут на автобусе или автомобиле.

Отдохните душой и телом и побалуйте себя приятными процедурами в нашем спацентре Harmonia. Помимо плавания и занятий в тренажерном зале мы предлагаем гостям индивидуальные сеансы физиотерапии и реабилитации.

Harmonia предлагает гостям широкий выбор процедур по уходу за лицом, ногами и руками, а также спа-массаж и разнообразные оздоровительные программы.









Синий лабиринт озер и островов, рек и каналов среди лесов и холмистых гряд

Значительная часть территории Финляндии покрыта водой. Финские озера – одни из чистейших и самых живописных на планете.

Путешествие в Озерный регион Финляндии сродни постижению финской души. Здесь вы можете соприкоснуться с природой – бескрайней зеленью лесов, высокими скалистыми утесами и сверкающей водной гладью озер центральной Финляндии.

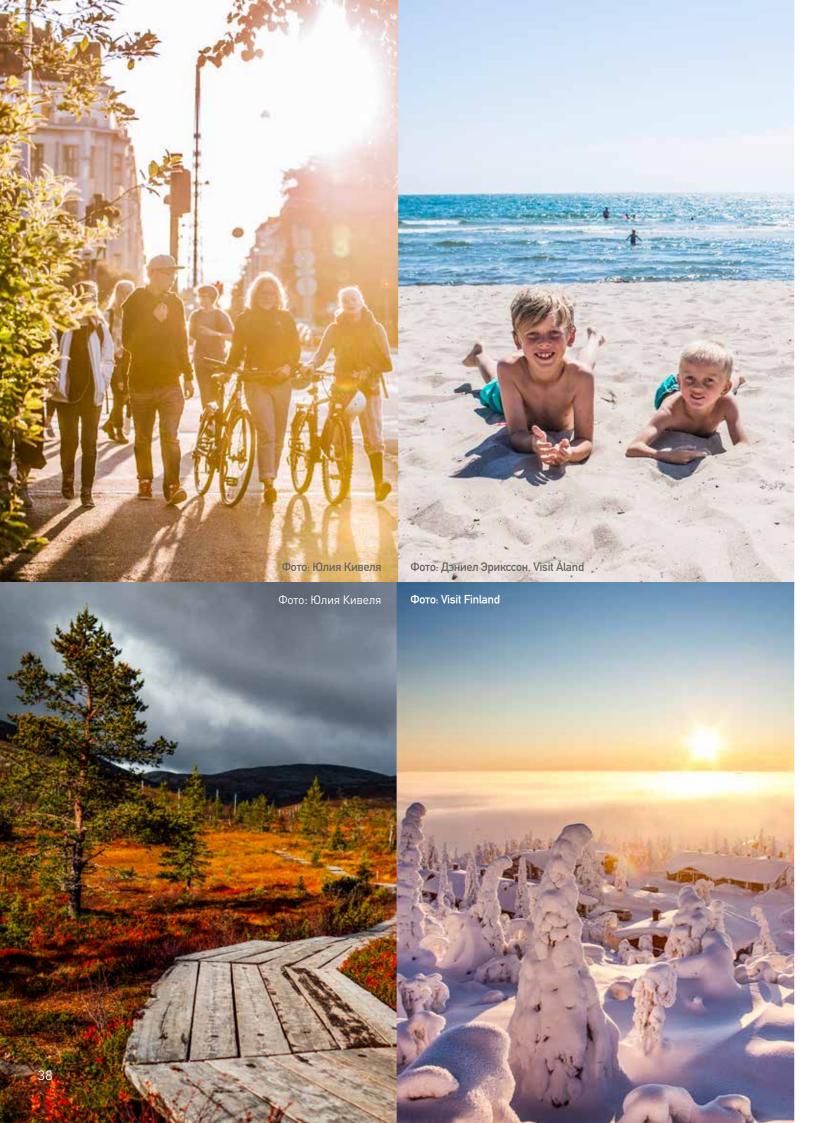
Отдохните и расслабьтесь в очаровательном коттедже на берегу озера и откройте для себя национальные способы досуга. Сауна – неотъемлемая часть финского стиля жизни. Почему бы и вам не снять горячим паром усталость после перелета, а потом не нырнуть в прохладную воду озера?

САЙМАА

Есть множество способов насладиться красотами Озерного региона и круиз на пароходе – один из самых незабываемых. Если пассажиров набирается довольно много, то корабли плывут настоящим караваном. Широкая сеть водоемов Озерного региона – это идеальное место для путешествий на каяках и каноэ.

Добраться до городов Озерного края – Лахти, Тампере, Ювяскюля, Куопио и многих других – можно поездом, самолетом или на машине. Именно здесь находится озеро Саймааа – одно из крупнейших в Европе. На его берегу раскинулся город Савонлинна, где ежегодно проходит знаменитый оперный фестиваль. Путешествуя вдоль озера, можно также посетить города Миккели, Лаппеенранта и Иматра.





Познакомьтесь с Финляндией – страной контрастов

В этом разделе мы собрали информацию, которая поможет вам лучше узнать Финляндию и познакомиться с ее жизнью и особенностями в ходе поездки.

Характерной особенностью климата Финляндии является резкий контраст между четырьмя временами года. Каждый сезон по-своему прекрасен и предлагает множество видов активного отдыха на любой вкус.

Белые ночи – это, пожалуй, наиболее известный природный феномен Финляндии. Июнь и июль - время белых ночей и чем севернее вы находитесь, тем выше и дольше солнце остается над горизонтом. В самых северных районах полуночным солнцем можно любоваться с мая по август.

В конце лета в финских лесах наступает настоящий фейерверк красок. Это время имеет свое особое название – «руска». Сопки Лапландии переливаются всеми оттенками багряного, коричневого и золотого и прекрасны как никогда. Сентябрь – популярное время для пеших походов в северной части страны. В это время также начинается сезон Полярных сияний. В Лапландии Северное сияние можно наблюдать в среднем 200 ночей в году в период с сентября по март. В южной Финляндии Aurora Borealis появляется в среднем 10-20 ночей в году.

Зима в северных районах Финляндии длится почти шесть месяцев. За это время природа и световые условия многократно меняются. В ноябре за полярным кругом наступает двухмесячная полярная ночь – по-фински «каамос». Солнце не поднимается над горизонтом, но в полдень ночь сменяется на несколько часов красочными сумерками. Пурпурные, синие, лиловые оттенки финской ночи принесут покой даже в самую тревожную душу.

В южных и центральных регионах страны первый снег выпадает в начале декабря и тает в конце марта – апреле.

Уникальное расположение Финляндии между Западом и Востоком создает превосходную возможность посетить страну на пути в Европу или из Европы.

Финляндия – это потрясающее место для поездки в любое время года.

